



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ООШ №27
Л.С. Иващенко

МЕНЮ
На «20» мая 2024 года
6 День

Возрастная категория от 7 до 11 лет								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность	№ рец.	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК	Салат из свеклы отварной (завтрак)**	40	0,60	2,04	3,52	34,78	52	7,40
	Плов из свинины 40/80	120	20,64	7,44	25,56	252,00	265	51,12
	Компот из сухофруктов	200	0,56	0,02	21,74	89,78	349	13,37
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	2,69
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,80	Н	1,37
	Фрукты свеж.	100	0,80	0,30	9,60	44,00	338	13,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		520	26,70	10,34	89,70	548,80		88,94
Возрастная категория от 12 до 18 лет								
ЗАВТРАК	Салат из свеклы отварной (завтрак)**	60	0,90	3,05	5,28	52,17	52	11,10
	Плов из свинины 50/100	150	25,80	9,30	31,95	315,00	265	59,24
	Компот из сухофруктов	200	1,10	0,06	49,46	202,30	349	13,37
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	2,69
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,20	Н	1,91
	Фрукты свеж.	100	0,80	0,30	9,60	44,00	338	13,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	33,17	13,32	130,55	763,11		101,30

Ответственный по питанию

В.А. Образцов