



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ООШ №27

МБОУ ООШ №27 Д.С. Иващенко

МЕНЮ
На «16» мая 2024 года
4 День

| Возрастная категория от 7 до 11 лет | | | | | | | | |
|--------------------------------------|--|------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|--------|---------------|
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энерг. ценность | № рец. | Цена, руб |
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| ЗАВТРАК | Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай или хек) (завтрак) 100/40 | 140 | 8,02 | 8,45 | 4,54 | 125,93 | 229 | 56,36 |
| | Рис отварной (завтрак) | 90 | 2,30 | 3,59 | 24,03 | 137,64 | 304 | 13,05 |
| | Какао с молоком | 200 | 3,88 | 3,10 | 25,06 | 147,36 | 382 | 15,05 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 64,08 | Н | 2,02 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 0,94 | 0,14 | 9,96 | 42,80 | Н | 1,37 |
| | Фрукты свеж. | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 338 | 13,00 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 580 | 17,91 | 15,98 | 87,88 | 564,81 | | 100,84 |
| Возрастная категория от 12 до 18 лет | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай или хек) 100/60 | 160 | 10,13 | 10,07 | 6,81 | 158,22 | 229 | 56,58 |
| | Рис отварной (завтрак) | 100 | 2,56 | 3,99 | 26,70 | 152,93 | 304 | 13,25 |
| | Какао с молоком | 200 | 3,88 | 3,10 | 25,06 | 147,36 | 382 | 15,05 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,50 | 24,15 | 117,00 | Н | 3,36 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,41 | 0,21 | 14,94 | 64,20 | Н | 1,91 |
| | Фрукты св, (яблоко)* | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 338 | 13,00 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 640 | 22,33 | 18,27 | 107,46 | 686,71 | | 103,16 |

Ответственный по питанию

В.А. Образцов