



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ООШ №27

Л.С. Иващенко

МЕНЮ  
На «13» мая 2024 года  
1 День

Возрастная категория от 7 до 11 лет								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность	№ рец.	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная (с крупой рисовой и маслом)	150	3,82	6,49	24,31	175,40	182	27,46
	Сыр (порциями) (Российский)	20	4,64	5,90	0,00	72,80	15	26,28
	Масло (порциями)	10	0,13	6,15	0,17	56,60	14	9,10
	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,30	379	13,21
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	2,02
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,80	Н	1,37
	Фрукты св	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338	13,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>530</b>	<b>15,32</b>	<b>22,10</b>	<b>73,21</b>	<b>556,98</b>		<b>92,44</b>
Возрастная категория от 12 до 18 лет								
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная (с крупой рисовой и маслом)	200	5,10	8,66	32,42	233,86	182	32,04
	Сыр (порциями) (Российский)	30	6,96	8,85	0,00	109,20	15	28,15
	Масло сливочное	10	0,18	6,15	0,17	56,60	14	9,10
	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,30	379	13,21
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	2,02
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,20	Н	1,91
	Фрукты св, (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338	13,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>600</b>	<b>19,44</b>	<b>27,29</b>	<b>86,30</b>	<b>673,24</b>		<b>99,43</b>

Ответственный по питанию

В.А. Образцов