



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ООШ №27
Л.С. Иващенко

МЕНЮ
На «19» апреля 2024 года
5 День

Возрастная категория от 7 до 11 лет								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. цен-ть	№ рец.	Цена, руб
			Белки	Жиры	Угле воды			
ЗАВТРАК	Салат из квашеной капусты (завтрак)**	40	0,40	2,02	2,68	30,69	47	5,15
	Отбивная из мяса птицы (курица)	100	12,29	13,05	11,16	213,00	249	58,16
	Пюре картофельное (завтрак)	100	1,85	2,92	11,90	81,59	312	15,54
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	16,90
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	2,02
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,80	Н	1,37
	Фрукты св, (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338	13,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		590	19,25	18,83	80,19	563,60		112,14
Возрастная категория от 12 до 18 лет								
ЗАВТРАК	Салат из квашеной капусты (завтрак)	60	0,59	3,03	4,02	46,04	47	6,07
	Отбивная из мяса птицы (курица)	100	12,29	13,05	11,16	213,00	249	58,16
	Пюре картофельное (завтрак)	150	2,78	4,38	17,85	122,38	312	15,72
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	16,90
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	2,69
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,20	Н	1,91
	Фрукты св, (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338	13,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		680	21,63	21,47	97,29	662,50		114,45

Ответственный по питанию

В.А. Образцов