



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ №27  
Л.С. Иващенко

МЕНЮ  
На «03» апреля 2024 года  
3 День

Возрастная категория от 7 до 11 лет								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рец.	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК	Запеканка из творога (завтрак)	180	18,11	17,10	48,60	385,65	223	72,92
	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	10	0,72	0,85	5,55	32,70	Н	2,91
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	7,02	28,44	376	4,03
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	2,02
	Фрукты св, (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338	13,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>21,80</b>	<b>18,65</b>	<b>85,46</b>	<b>557,87</b>		<b>94,87</b>
Возрастная категория от 12 до 18 лет								
ЗАВТРАК	Запеканка из творога (завтрак)	200	20,12	19,00	54,00	428,50	223	74,43
	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20	1,44	1,70	11,10	65,40	Н	5,82
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	7,02	28,44	376	4,03
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	3,14
	Фрукты св, (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338	13,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>560</b>	<b>25,32</b>	<b>21,50</b>	<b>101,24</b>	<b>654,78</b>		<b>100,41</b>

Ответственный по питанию

В.А. Образцов