



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ООШ №27
Л.С. Иващенко

МЕНЮ
На «22» марта 2024 года
5 День

Возрастная категория от 7 до 11 лет								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рец.	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК	Салат из квашеной капусты (завтрак)**	40	0,40	2,02	2,68	30,69	47	5,15
	Отбивная из мяса птицы (курица)	100	12,29	13,05	11,16	213,00	249	58,16
	Пюре картофельное (завтрак)	100	1,85	2,92	11,90	81,59	312	15,54
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	16,90
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	2,02
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,80	Н	1,37
	Фрукты св, (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338	13,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		590	19,25	18,83	80,19	563,60		112,14
Возрастная категория от 12 до 18 лет								
ЗАВТРАК	Салат из квашеной капусты (завтрак)	60	0,59	3,03	4,02	46,04	47	6,07
	Отбивная из мяса птицы (курица)	100	12,29	13,05	11,16	213,00	249	58,16
	Пюре картофельное (завтрак)	150	2,78	4,38	17,85	122,38	312	15,72
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	16,90
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	2,69
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,20	Н	1,91
	Фрукты св, (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338	13,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		680	21,63	21,47	97,29	662,50		114,45

Ответственный по питанию

В.А. Образцов