



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №27

И.С. Иващенко

МЕНЮ

На «20» марта 2024 года

3 День

Возрастная категория от 7 до 11 лет								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рец.	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК	Запеканка из творога (завтрак)	180	18,11	17,10	48,60	385,65	223	72,92
	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	10	0,72	0,85	5,55	32,70	Н	2,91
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	7,02	28,44	376	4,03
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	2,02
	Фрукты св, (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338	13,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		520	21,80	18,65	85,46	557,87		94,87
Возрастная категория от 12 до 18 лет								
ЗАВТРАК	Запеканка из творога (завтрак)	200	20,12	19,00	54,00	428,50	223	74,43
	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20	1,44	1,70	11,10	65,40	Н	5,82
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	7,02	28,44	376	4,03
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	3,14
	Фрукты св, (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338	13,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	25,32	21,50	101,24	654,78		100,41

Ответственный по питанию

В.А. Образцов