



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ООШ №27

Д.С. Иващенко

МЕНЮ

На «18» марта 2024 года

1 День

Возрастная категория от 7 до 11 лет								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рец.	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная (с крупой рисовой и маслом)	150	3,82	6,49	24,31	175,40	182	27,46
	Сыр (порциями) (Российский)	20	4,64	5,90	0,00	72,80	15	26,28
	Масло (порциями)	10	0,13	6,15	0,17	56,60	14	9,10
	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,30	379	13,21
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	2,02
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,80	Н	1,37
	Фрукты св	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338	13,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		530	15,32	22,10	73,21	556,98		92,44
Возрастная категория от 12 до 18 лет								
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная (с крупой рисовой и маслом)	200	5,10	8,66	32,42	233,86	182	32,04
	Сыр (порциями) (Российский)	30	6,96	8,85	0,00	109,20	15	28,15
	Масло сливочное	10	0,18	6,15	0,17	56,60	14	9,10
	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,30	379	13,21
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	2,02
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,20	Н	1,91
	Фрукты св, (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338	13,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600	19,44	27,29	86,30	673,24		99,43

Ответственный по питанию

В.А. Образцов