



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ООШ №27
Л.С. Иващенко

МЕНЮ
На «14» марта 2024 года
9 День

Возрастная категория от 7 до 11 лет								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рец.	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК	Икра кабачковая промыш, производства**	40	0,00	2,00	2,80	36,00	73-1	9,64
	Омлет с сыром	150	13,83	16,07	2,52	212,52	211	113,90
	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,30	379	13,21
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	2,02
	Мармелад	40	0,04	0,00	28,96	120,00	Н	6,81
	Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	47,00	338	13,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	19,66	21,39	73,55	577,90		158,59
Возрастная категория от 12 до 18 лет								
ЗАВТРАК	Икра кабачковая промыш, производства**	60	0,00	3,00	4,20	54,00	73-1	10,31
	Омлет с сыром	200	18,44	21,42	3,36	283,36	211	121,34
	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,30	379	13,21
	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,73	96,12	Н	3,02
	Мармелад	40	0,04	0,00	28,96	120,00	Н	6,81
	Фрукты свеж.	100	0,40	0,30	10,30	47,00	338	13,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		645	25,46	27,89	83,03	698,78		167,70

Ответственный по питанию

В.А. Образцов