



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №27
И.С. Иващенко

МЕНЮ
На «13» марта 2024 года
8 День

Возрастная категория от 7 до 11 лет								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рец.	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из крупы гречневой (с маслом)	220	9,7	11,51	40,83	305,69	173	30,72
	Сыр (порциями) (Российский)	20	4,64	5,9	0	72,8	15	25,16
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0	7,24	30,82	376	5,38
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	42,72	Н	1,32
	Мучное кондитерское изделие (кекс)***	40	3,2	0,4	20	108	Н	17,75
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	19,38	18,01	77,73	560,03		80,33
Возрастная категория от 12 до 18 лет								
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из крупы гречневой (с маслом)	250	11,02	13,08	46,40	347,37	173	34,91
	Сыр (порциями) (Российский)	30	6,96	8,85	0,00	109,20	15	28,15
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24	30,82	376	5,38
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	2,02
	Мучное кондитерское изделие (кекс)***	40	3,20	0,40	20,00	108,00	Н	17,75
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	23,81	22,63	88,13	659,47		88,21

Ответственный по питанию

В.А. Образцов