



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ООШ №27
Л.С. Иващенко

МЕНЮ
На «12» марта 2024 года
7 День

Возрастная категория от 7 до 11 лет								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рец.	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК	Птица тушеная в соусе (завтрак)	100	15,95	11,11	3,38	177,95	290	59,22
	Рагу из овощей (завтрак)	130	2,17	3,54	12,09	89,99	143	10,22
	Какао с молоком	200	3,88	3,10	25,06	147,36	382	15,05
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	3,14
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	1,91
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	26,57	18,36	74,79	564,94		89,54
Возрастная категория от 12 до 18 лет								
ЗАВТРАК	Птица тушеная в соусе (завтрак)	100	15,95	11,11	3,38	177,95	290	59,22
	Рагу из овощей (завтрак)	180	3,01	4,90	16,74	124,60	143	14,15
	Какао с молоком	200	3,88	3,10	25,06	147,36	382	15,05
	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,73	96,12	Н	3,02
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,20	Н	1,91
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		555	27,81	19,77	81,85	610,23		93,35

Ответственный по питанию

В.А. Образцов