



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №27

Л.С. Иващенко

МЕНЮ

На «11» марта 2024 года

6 День

Возрастная категория от 7 до 11 лет								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рец.	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК	Салат из свеклы отварной (завтрак)**	40	0,60	2,04	3,52	34,78	52	7,40
	Плов из свинины 40/80	120	20,64	7,44	25,56	252,00	265	51,12
	Компот из сухофруктов	200	0,56	0,02	21,74	89,78	349	13,37
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	2,69
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,80	Н	1,37
	Фрукты свеж.	100	0,80	0,30	9,60	44,00	338	13,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>26,70</b>	<b>10,34</b>	<b>89,70</b>	<b>548,80</b>		<b>88,94</b>
Возрастная категория от 12 до 18 лет								
ЗАВТРАК	Салат из свеклы отварной (завтрак)**	60	0,90	3,05	5,28	52,17	52	11,10
	Плов из свинины 50/100	150	25,80	9,30	31,95	315,00	265	59,24
	Компот из сухофруктов	200	1,10	0,06	49,46	202,30	349	13,37
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	2,69
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,20	Н	1,91
	Фрукты свеж.	100	0,80	0,30	9,60	44,00	338	13,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>580</b>	<b>33,17</b>	<b>13,32</b>	<b>130,55</b>	<b>763,11</b>		<b>101,30</b>

Ответственный по питанию

В.А. Образцов