



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №27

И.С. Иващенко

МЕНЮ

На «05» марта 2024 года

2 День

Возрастная категория от 7 до 11 лет								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепта	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК	Салат из припущенной белокочанной капусты (завтрак)**	40	0,77	1,64	3,75	33,05	45	4,05
	Тефтели 2-й вариант (свинина) 100/20	120	9,95	8,04	12,35	190,33	279	53,19
	Макаронные изделия отварные с маслом (завтрак)	100	3,88	5,11	22,41	152,77	203	15,05
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24	30,82	376	5,38
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	2,69
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,80	Н	1,37
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		520	18,96	15,33	75,03	535,21		81,73
Возрастная категория от 12 до 18 лет								
ЗАВТРАК	Салат из припущенной белокочанной капусты (завтрак)**	60	1,16	2,47	5,63	49,57	45	4,40
	Тефтели 2-й вариант 100/20	120	9,95	8,04	12,35	190,33	279	53,19
	Макаронные изделия отварные с маслом (завтрак)	150	5,82	7,67	33,61	229,16	203	17,98
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24	30,82	376	5,38
	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,73	96,12	Н	3,02
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,20	Н	1,91
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		605	22,16	18,84	95,50	660,20		85,88

Ответственный по питанию

В.А. Образцов