



**УТВЕРЖДАЮ**

**Директор МБОУ ООШ №27**

**Л.С. Иващенко**

**МЕНЮ**  
**На «26» февраля 2024 года**  
**6 День**

<b>Возрастная категория от 7 до 11 лет</b>						
<b>Завтрак</b>						
<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход, г</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Энергетическая ценность, ккал.</b>	<b>Цена, руб.</b>
Каша вязкая молочная из крупы гречневой (с маслом)	250	11,02	13,08	46,40	305,69	35,82
Сыр (порциями) (Российский)	30	6,96	8,85	0,00	72,80	25,16
Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24	30,82	5,38
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	42,72	1,32
Мучное кондитерское изделие (пряник с фруктовой начинкой)	40	3,20	0,40	20,00	108,00	24,37
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>19,38</b>	<b>18,01</b>	<b>77,73</b>	<b>560,03</b>	<b>92,06</b>

<b>Возрастная категория от 12 лет</b>						
<b>Завтрак</b>						
<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход, г</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Энергетическая ценность, ккал.</b>	<b>Цена, руб.</b>
Каша вязкая молочная из крупы гречневой (с маслом)	250	11,02	13,08	46,40	347,37	34,91
Сыр (порциями) (Российский)	30	6,96	8,85	0,00	109,20	28,15
Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24	30,82	5,38
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	2,02
Мучное кондитерское изделие (кекс)***	40	3,20	0,40	20,00	108,00	29,58
<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>23,81</b>	<b>22,63</b>	<b>88,13</b>	<b>659,47</b>	<b>100,04</b>

**Ответственный по питанию**

**Образцов В.А.**