



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ООШ №27

Л.С. Иващенко

МЕНЮ
На «20» февраля 2024 года
2 День

Возрастная категория от 7 до 11 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Салат из белокочанной капусты (завтрак)**	40	0,77	1,64	3,75	33,05	4,05
Тефтели 2-й вариант (свинина) 100/20	120	9,95	8,04	12,35	190,33	53,19
Макаронные изделия отварные с маслом (завтрак)	100	3,88	5,11	22,41	152,77	15,05
Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24	30,82	5,38
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	3,14
Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,80	1,37
Итого за завтрак	500	18,96	15,33	75,03	535,21	82,17

Возрастная категория от 12 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Салат из белокочанной капусты (завтрак)**	60	1,16	2,47	5,63	49,57	4,40
Тефтели 2-й вариант 100/20	120	9,95	8,04	12,35	190,33	53,19
Макаронные изделия отварные с маслом (завтрак)	150	5,82	7,67	33,61	229,16	17,98
Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24	30,82	5,38
Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,73	96,12	3,02
Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,20	1,91
Итого за завтрак	585	22,16	18,84	95,50	660,20	85,88

Ответственный по питанию

Образцов В.А.