



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ООШ №27

Л.С. Иващенко

МЕНЮ
На «16» февраля 2024 года
10 День

Возрастная категория от 7 до 11 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Кукуруза сахарная, консерв.	40	0,24	0,08	1,68	7,96	9,36
Котлеты домашние (свин/говяж)	100	15,58	18,43	13,07	275,90	82,75
Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом)	100	4,09	2,51	24,04	100,00	14,98
Чай с лимоном	200	0,14	0,00	10,18	40,90	5,28
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	4,76
Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,20	3,08
Итого за завтрак	510	24,62	21,63	83,23	574,40	120,21

Возрастная категория от 12 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Кукуруза сахарная, консерв.	60	0,36	0,12	2,52	11,94	14,04
Котлеты домашние (свин/говяж)	100	15,58	18,43	13,07	275,90	82,75
Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом)	150	6,14	3,76	36,06	150,00	22,47
Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24	30,82	5,28
Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,73	96,12	5,36
Хлеб ржаной	40	1,88	0,28	19,92	85,60	4,11
Итого за завтрак	595	27,78	23,04	100,54	650,38	134,00

Ответственный по питанию

Образцов В.А.