



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ООШ №27

Л.С. Иващенко

МЕНЮ
На «15» января 2024 года
9 День

Возрастная категория от 7 до 11 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Икра кабачковая промыш, производства**	40	0,00	2,00	2,80	36,00	9,64
Омлет с сыром	150	13,83	16,07	2,52	212,52	106,00
Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,30	13,21
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	2,02
Мармелад	40	0,04	0,00	28,96	120,00	6,81
Фрукты св, (груша)*	100	0,40	0,30	10,30	47,00	13,00
Итого за завтрак	560	19,66	21,39	73,55	577,90	150,69

Возрастная категория от 12 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Икра кабачковая промыш, производства**	60	0,00	3,00	4,20	54,00	10,31
Омлет с сыром	200	18,44	21,42	3,36	283,36	104,94
Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,30	13,21
Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,73	96,12	3,02
Мармелад	40	0,04	0,00	28,96	120,00	6,81
Фрукты св, (груша)*	100	0,40	0,30	10,30	47,00	13,00
Итого за завтрак	645	22,44	25,17	68,55	622,48	151,30

Ответственный по питанию

Образцов В.А.