



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ООШ №27

Л.С. Иващенко

МЕНЮ
На «14» января 2024 года
8 День

Возрастная категория от 7 до 11 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Птица тушеная в соусе (завтрак)	100	15,95	11,11	3,38	177,95	59,22
Рагу из овощей (завтрак)	130	2,17	3,54	12,09	89,99	10,22
Какао с молоком	200	3,88	3,10	25,06	147,36	15,05
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	3,14
Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,20	1,91
Итого за завтрак	500	26,57	18,36	74,79	564,94	89,53

Возрастная категория от 12 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Птица тушеная в соусе (завтрак)	100	15,95	11,11	3,38	177,95	59,22
Рагу из овощей (завтрак)	180	3,01	4,90	16,74	124,60	14,15
Какао с молоком	200	3,88	3,10	25,06	147,36	15,05
Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,73	96,12	3,02
Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,20	1,91
Итого за завтрак	555	27,81	19,77	81,85	622,23	93,35

Ответственный по питанию

Образцов В.А.