



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ООШ №27

Л.С. Иващенко

МЕНЮ
На «13» февраля 2024 года
7 День

Возрастная категория от 7 до 11 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Салат из свеклы отварной (завтрак)**	40	0,60	2,04	3,52	34,78	7,40
Плов из свинины 40/80	120	20,64	7,44	25,56	252,00	41,12
Компот из сухофруктов	200	0,56	0,02	21,74	89,78	13,37
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	3,14
Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,80	1,37
Фрукты (слива)*	100	0,80	0,30	9,60	44,00	13,00
Итого за завтрак	520	26,70	10,34	89,70	548,80	79,39

Возрастная категория от 12 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Салат из свеклы отварной (завтрак)**	60	0,90	3,05	5,28	52,17	11,10
Плов из свинины 50/100	150	25,80	9,30	31,95	315,00	63,54
Компот из сухофруктов	200	1,10	0,06	49,46	202,30	13,37
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	3,02
Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,20	1,91
Фрукты (слива)*	100	0,80	0,30	9,60	44,00	13,00
Итого за завтрак	580	33,17	13,32	130,55	763,11	105,94

Ответственный по питанию

Образцов В.А.