



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ООШ №27

Л.С. Иващенко

**МЕНЮ**  
**На «09» февраля 2024 года**  
**5 День**

Возрастная категория от 7 до 11 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Салат из квашеной капусты (завтрак)**	40	0,40	2,02	2,68	30,69	5,15
Отбивная из мяса птицы (курица)	100	12,29	13,05	11,16	213,00	58,16
Пюре картофельное (завтрак)	100	1,85	2,92	11,90	81,59	15,54
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	16,90
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	2,02
Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,80	1,37
Фрукты св, (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47,00	13,00
<b>Итого за завтрак</b>	<b>590</b>	<b>19,25</b>	<b>18,83</b>	<b>80,19</b>	<b>563,60</b>	<b>112,14</b>

Возрастная категория от 12 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Салат из квашеной капусты (завтрак)	60	0,59	3,03	4,02	46,04	6,07
Отбивная из мяса птицы (курица)	100	12,29	13,05	11,16	213,00	58,16
Пюре картофельное (завтрак)	150	2,78	4,38	17,85	122,38	15,72
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	16,90
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	3,14
Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,20	1,91
Фрукты св, (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47,00	13,00
<b>Итого за завтрак</b>	<b>680</b>	<b>21,63</b>	<b>21,47</b>	<b>97,29</b>	<b>662,50</b>	<b>114,90</b>

Ответственный по питанию

Образцов В.А.