



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ООШ №27

Л.С. Иващенко

МЕНЮ
На «06» февраля 2024 года
2 День

| Возрастная категория от 7 до 11 лет | | | | | | |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Наименование блюда | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал. | Цена, руб. |
| Салат из белокочанной капусты (завтрак)** | 40 | 0,77 | 1,64 | 3,75 | 33,05 | 4,05 |
| Тефтели 2-й вариант (свинина) 100/20 | 120 | 9,95 | 8,04 | 12,35 | 190,33 | 53,19 |
| Макаронные изделия отварные с маслом (завтрак) | 100 | 3,88 | 5,11 | 22,41 | 152,77 | 15,05 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,26 | 0,00 | 7,24 | 30,82 | 5,38 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 85,44 | 3,14 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,94 | 0,14 | 9,96 | 42,80 | 1,37 |
| Итого за завтрак | 500 | 18,96 | 15,33 | 75,03 | 535,21 | 82,17 |

| Возрастная категория от 12 лет | | | | | | |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Наименование блюда | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал. | Цена, руб. |
| Салат из белокочанной капусты (завтрак)** | 60 | 1,16 | 2,47 | 5,63 | 49,57 | 4,40 |
| Тефтели 2-й вариант 100/20 | 120 | 9,95 | 8,04 | 12,35 | 190,33 | 53,19 |
| Макаронные изделия отварные с маслом (завтрак) | 150 | 5,82 | 7,67 | 33,61 | 229,16 | 17,98 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,26 | 0,00 | 7,24 | 30,82 | 5,38 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,73 | 96,12 | 3,02 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,41 | 0,21 | 14,94 | 64,20 | 1,91 |
| Итого за завтрак | 585 | 22,16 | 18,84 | 95,50 | 660,20 | 85,88 |

Ответственный по питанию

Образцов В.А.