



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ООШ №27

Л.С. Иващенко

МЕНЮ

На «05» февраля 2024 года

1 День

Возрастная категория от 7 до 11 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Каша жидкая молочная (с крупой рисовой и маслом)	150	3,82	6,49	24,31	175,40	25,63
Сыр (порциями) (Российский)	20	4,64	5,90	0,00	72,80	26,28
Масло (порциями)	10	0,13	6,15	0,17	56,60	9,10
Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,30	13,21
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	2,02
Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,80	1,91
Фрукты св, (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47,00	13,00
Итого за завтрак	530	15,32	22,10	73,21	556,98	91,15

Возрастная категория от 12 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Каша жидкая молочная (с крупой рисовой и маслом)	200	5,10	8,66	32,42	233,86	32,04
Сыр (порциями) (Российский)	30	6,96	8,85	0,00	109,20	28,15
Масло (порциями)	10	0,13	6,15	0,17	56,60	9,10
Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,30	13,21
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	2,02
Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,20	1,91
Фрукты св, (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47,00	13,00
Итого за завтрак	590	19,26	21,14	86,13	675,11	99,43

Ответственный по питанию

Образцов В.А.