



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ООШ №27

Л.С. Иващенко

МЕНЮ
На «29» января 2024 года
6 День

Возрастная категория от 7 до 11 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Нарезка из соленых огурцов	60	0,48	0,06	1,02	6	10,69
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,51	26,44	168,4	13,43
Котлета(свино-говяж) домашняя с соусом 90/65	155	12,5	18,77	13,53	275	63,48
Компот из сух.шиповника	200	0,45	0,15	21,6	89,9	7,38
Хлеб ржаной	20	1,1	0,2	9,42	43,88	2,33
Итого за завтрак	585	20,05	23,69	72,01	583,18	97,31

Возрастная категория от 12 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Нарезка из соленых огурцов	60	0,48	0,06	1,02	6	10,69
Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,41	31,73	202,1	16,11
Котлета(свино-говяж) домашняя с соусом 90/65	155	12,49	18,77	13,53	275	63,48
Компот из сух.шиповника	200	0,45	0,15	21,6	89,9	7,38
Хлеб пшеничный	25	1,6	0,2	12,3	57,4	2,75
Хлеб ржаной	25	1,38	0,25	11,77	54,85	2,91
Итого за завтрак	645	23,02	24,84	91,95	685,25	103,32

Ответственный по питанию

Образцов В.А.