



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ООШ №27

Л.С. Иващенко

**МЕНЮ**  
**На «15» января 2024 года**  
**6 День**

| Возрастная категория от 7 до 11 лет          |            |              |              |              |                                |              |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| Завтрак                                      |            |              |              |              |                                |              |
| Наименование блюда                           | Выход, г   | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Энергетическая ценность, ккал. | Цена, руб.   |
| Нарезка из соленых огурцов                   | 60         | 0,48         | 0,06         | 1,02         | 6                              | 10,69        |
| Макаронные изделия отварные                  | 150        | 5,52         | 4,51         | 26,44        | 168,4                          | 13,43        |
| Котлета(свино-говяж) домашняя с соусом 90/65 | 155        | 12,5         | 18,77        | 13,53        | 275                            | 63,48        |
| Компот из сух.шиповника                      | 200        | 0,45         | 0,15         | 21,6         | 89,9                           | 7,38         |
| Хлеб ржаной                                  | 20         | 1,1          | 0,2          | 9,42         | 43,88                          | 2,33         |
| <b>Итого за завтрак</b>                      | <b>585</b> | <b>20,05</b> | <b>23,69</b> | <b>72,01</b> | <b>583,18</b>                  | <b>97,31</b> |

| Возрастная категория от 12 лет               |            |              |              |              |                                |               |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|
| Завтрак                                      |            |              |              |              |                                |               |
| Наименование блюда                           | Выход, г   | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Энергетическая ценность, ккал. | Цена, руб.    |
| Нарезка из соленых огурцов                   | 60         | 0,48         | 0,06         | 1,02         | 6                              | 10,69         |
| Макаронные изделия отварные                  | 180        | 6,62         | 5,41         | 31,73        | 202,1                          | 16,11         |
| Котлета(свино-говяж) домашняя с соусом 90/65 | 155        | 12,49        | 18,77        | 13,53        | 275                            | 63,48         |
| Компот из сух.шиповника                      | 200        | 0,45         | 0,15         | 21,6         | 89,9                           | 7,38          |
| Хлеб пшеничный                               | 25         | 1,6          | 0,2          | 12,3         | 57,4                           | 2,75          |
| Хлеб ржаной                                  | 25         | 1,38         | 0,25         | 11,77        | 54,85                          | 2,91          |
| <b>Итого за завтрак</b>                      | <b>645</b> | <b>23,02</b> | <b>24,84</b> | <b>91,95</b> | <b>685,25</b>                  | <b>103,32</b> |

Ответственный по питанию

Образцов В.А.