



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ООШ №27

Л.С. Иващенко

МЕНЮ
На «29» декабря 2023 года
5 День

Возрастная категория от 7 до 11 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Каша молочная "Дружба"	200	5	5,8	24,1	168,9	17,96
Батон с маслом 40/10	50	4,4	7,9	27,4	191	12,81
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,6	118,6	12,62
Хлеб пшеничный	25	1,6	0,2	12,3	57,4	2,75
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	19,57
Итого за завтрак	575	15,48	17,84	91,2	582,9	65,71

Возрастная категория от 12 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Каша молочная "Дружба"	250	6,3	7,3	30,1	211,1	22,45
Батон с маслом 50/10	60	5,47	8,05	34,22	222,2	13,62
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,6	118,6	12,62
Хлеб пшеничный	35	2,24	0,28	17,22	80,36	3,85
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	19,57
Итого за завтрак	645	18,49	19,57	108,94	679,26	72,11

Ответственный по питанию

Образцов В.А.