



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ООШ №27

Л.С. Иващенко

**МЕНЮ**  
**На «26» сентября 2023 года**  
**2 День**

| Возрастная категория от 7 до 11 лет |          |       |       |          |                                |            |
|-------------------------------------|----------|-------|-------|----------|--------------------------------|------------|
| Завтрак                             |          |       |       |          |                                |            |
| Наименование блюда                  | Выход, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал. | Цена, руб. |
| Нарезка из свежих помидоров         | 60       | 0,66  | 0,12  | 2,28     | 13,1                           | 11,47      |
| Каша вязкая пшеничная               | 150      | 4     | 4,24  | 24,55    | 152,4                          | 7,06       |
| Мясо (говядина) тушеное             | 100      | 12,2  | 17,38 | 2,56     | 225                            | 88,7       |
| Сок фруктовый                       | 200      | 1     | 0     | 20,2     | 84,8                           | 11,34      |
| Хлеб пшеничный                      | 25       | 1,6   | 0,2   | 12,3     | 57,4                           | 2,75       |
| Хлеб ржаной                         | 25       | 1,38  | 0,25  | 11,77    | 54,85                          | 2,91       |
| ИТОГО                               | 560      | 20,8  | 22,19 | 73,66    | 587,55                         | 124,23     |

| Возрастная категория от 12 лет |          |       |       |          |                                |            |
|--------------------------------|----------|-------|-------|----------|--------------------------------|------------|
| Завтрак                        |          |       |       |          |                                |            |
| Наименование блюда             | Выход, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал. | Цена, руб. |
| Нарезка из свежих помидоров    | 60       | 0,66  | 0,12  | 2,28     | 13,1                           | 11,47      |
| Каша вязкая пшеничная          | 180      | 4,8   | 5,09  | 29,46    | 182,9                          | 8,47       |
| Мясо тушеное                   | 120      | 18,2  | 20,86 | 3,07     | 270                            | 48,5       |
| Сок фруктовый                  | 200      | 1     | 0     | 20,2     | 84,8                           | 11,34      |
| Хлеб пшеничный                 | 30       | 1,92  | 0,24  | 14,76    | 68,88                          | 3,3        |
| Хлеб ржаной                    | 35       | 1,92  | 0,35  | 16,48    | 76,75                          | 4,07       |
| ИТОГО                          | 625      | 28,5  | 26,66 | 86,25    | 696,43                         | 87,15      |

Ответственный по питанию

Образцов В.А.