



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ООШ №27

Л.С. Иващенко

МЕНЮ
На «29» ноября 2023 года
3 День

Возрастная категория от 7 до 11 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	13,78
Икра кабачковая пром.пр-ва	60	1,03	3,22	5,37	54,58	8,20
Омлет с сыром	120	14,34	23,54	2,04	278	50,88
Чай с лимоном 200/15/7	200	0,13	0,02	15,2	62	3,51
Хлеб пшеничный	25	1,6	0,2	12,3	57,4	2,75
Кондитерское изделие (печенье сахарное)	20	1,5	1,96	14,8	83,4	6,15
Итого за завтрак	525	19	29,34	59,51	582,38	85,27

Возрастная категория от 12 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	13,78
Икра кабачковая пром.пр-ва	60	1,03	3,22	5,37	54,58	8,20
Омлет с сыром	140	16,73	27,46	2,38	324,3	59,36
Чай с лимоном 200/15/7	200	0,13	0,02	15,2	62	3,51
Хлеб пшеничный	35	2,24	0,28	17,22	80,36	3,85
Кондитерское изделие (печенье сахарное)	25	1,87	2,45	18,5	104,2	7,68
Итого за завтрак	560	22,4	33,83	68,47	672,44	96,38

Ответственный по питанию

Образцов В.А.