



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ООШ №27

Л.С. Иващенко

МЕНЮ
На «16» ноября 2023 года
4 День

Возрастная категория от 7 до 11 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Салат из квашеной капусты	60	1,02	3	5,07	51,42	10,66
Плов из птицы (цыпленок-бройлер)	210	18,9	9,4	38,27	313,6	45,38
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	5,17
Хлеб пшеничный	25	1,6	0,2	12,3	57,4	2,75
Хлеб ржаной	20	1,1	0,2	9,42	43,88	2,33
Итого за завтрак	515	23,28	12,89	97,07	599,1	66,29

Возрастная категория от 12 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Салат из квашеной капусты	60	1,02	3	5,07	51,42	10,66
Плов из птицы (цыпленок-бройлер)	250	22,52	11,18	45,56	373,3	54,02
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	5,17
Хлеб пшеничный	25	1,6	0,2	12,3	57,4	2,75
Хлеб ржаной	25	1,38	0,25	11,77	54,85	2,91
Итого за завтрак	560	27,18	14,72	106,71	669,77	75,51

Ответственный по питанию

Образцов В.А.