



**УТВЕРЖДАЮ**

**Директор МБОУ ООШ №27**

**Л.С. Иващенко**

**МЕНЮ**  
**На «14» ноября 2023 года**  
**2 День**

<b>Возрастная категория от 7 до 11 лет</b>						
<b>Завтрак</b>						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Нарезка из соленых помидор	60	0,67	0,06	2,1	12	10,69
Каша вязкая пшеничная	150	4	4,24	24,55	152,4	7,06
Мясо (говядина) тушеное	100	15,2	17,38	2,56	225	88,7
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	14,12
Хлеб пшеничный	25	1,6	0,2	12,3	57,4	2,75
Хлеб ржаной	20	1,1	0,2	9,42	43,88	2,33
<b>Итого за завтрак</b>	<b>555</b>	<b>25,74</b>	<b>24,76</b>	<b>66,88</b>	<b>591,28</b>	<b>125,65</b>

<b>Возрастная категория от 12 лет</b>						
<b>Завтрак</b>						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Нарезка из соленых помидор	60	0,67	0,06	2,1	12	10,69
Каша вязкая пшеничная	180	4,8	5,09	29,46	182,9	8,47
Мясо (говядина) тушеное	120	18,24	20,86	3,07	270	106,4
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	14,12
Хлеб пшеничный	25	1,6	0,2	12,3	57,4	2,75
Хлеб ржаной	25	1,38	0,25	11,77	54,85	2,91
<b>Итого за завтрак</b>	<b>610</b>	<b>29,86</b>	<b>29,14</b>	<b>74,65</b>	<b>677,75</b>	<b>145,34</b>

**Ответственный по питанию**

**Образцов В.А.**