



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ООШ №27

Л.С. Иващенко

МЕНЮ
На «13» ноября 2023 года
1 День

Возрастная категория от 7 до 11 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	13,78
Рагу из птицы (бройлер-цыпл.)	250	18,3	15,21	21,7	297,1	46,93
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	28,2
Бутерброд с сыром	25/15	5	4,4	12,3	108,8	18,91
Хлеб ржаной	25	1,38	0,25	11,77	54,85	2,91
Итого за завтрак	615	26,08	20,26	75,77	592,55	110,73

Возрастная категория от 12 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	13,78
Рагу из птицы (бройлер-цыпл.)	280	20,5	17,04	24,32	332,8	52,56
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	11,34
Бутерброд с сыром	35/15	5,64	4,48	17,22	131,76	20,02
Хлеб ржаной	35	1,92	0,35	16,48	76,75	4,07
Итого за завтрак	665	29,46	22,27	88,02	673,11	101,77

Ответственный по питанию

Образцов В.А.