



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ООШ №27

Л.С. Иващенко

МЕНЮ
На «08» ноября 2023 года
8 День

Возрастная категория от 7 до 11 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,76	56,4	16,54
Пудинг из творога (запеченный)	150	23,88	16,17	36	386,4	71,25
Молоко сгущенное	30	1,5	2,6	12,8	80,6	8,74
Чай с сахаром 200/15	200	0,07	0,02	15	60	2,43
Итого за завтрак	500	25,93	19,27	75,56	583,4	98,96

Возрастная категория от 12 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,76	56,4	16,54
Пудинг из творога (запеченный)	180	28,65	19,4	43,2	463,6	84,20
Молоко сгущенное	30	1,5	2,6	12,8	80,6	8,74
Хлеб ржаной	20	1,1	0,2	9,42	43,88	2,33
Чай с сахаром 200/15	200	0,07	0,02	15	60	2,43
Итого за завтрак	550	31,8	22,7	92,18	704,48	114,24

Ответственный по питанию

Образцов В.А.