



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ООШ №27

Л.С. Иващенко

**МЕНЮ**  
На «09» ноября 2023 года  
9 День

Возрастная категория от 7 до 11 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Горошек консервированный	80	2,48	0,16	6,7	38,16	22,05
Пюре картофельное	150	3,1	9,16	17,99	172,9	20,93
Рыба, туш. в томате с овощами 80/80	140	13,65	6,93	5,32	147	67,88
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6	8,98
Хлеб пшеничный	25	1,6	0,2	12,3	57,4	2,75
Хлеб ржаной	25	1,38	0,25	11,77	54,85	2,91
<b>Итого за завтрак</b>	<b>620</b>	<b>22,37</b>	<b>16,86</b>	<b>81,96</b>	<b>584,91</b>	<b>125,5</b>

Возрастная категория от 12 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Горошек консервированный	80	2,48	0,16	6,7	38,16	22,05
Пюре картофельное	180	3,72	10,99	21,58	207,4	25,12
Рыба, туш. в томате с овощами 90/90	180	17,55	8,91	6,84	189	87,27
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6	8,98
Хлеб пшеничный	25	1,6	0,2	12,3	57,4	2,75
Хлеб ржаной	25	1,38	0,25	11,77	54,85	2,91
<b>Итого за завтрак</b>	<b>690</b>	<b>26,89</b>	<b>20,67</b>	<b>87,07</b>	<b>661,41</b>	<b>149,08</b>

Ответственный по питанию

Образцов В.А.