



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ООШ №27

Л.С. Иващенко

МЕНЮ
На «10» ноября 2023 года
10 День

Возрастная категория от 7 до 11 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Нарезка из соленых огурцов	60	0,48	0,06	1,02	6	10,69
Плов из птицы (цыпленок-бройлер)	210	18,9	9,4	38,27	313,6	45,38
Кисломолочный продукт (Йогурт 2,5 % жирности)	200	5,6	5	19,4	146	27,12
Хлеб пшеничный	25	1,6	0,2	12,3	57,4	2,75
Хлеб ржаной	25	1,38	0,25	11,77	54,85	2,91
Итого за завтрак	520	27,96	14,91	82,76	577,85	88,85

Возрастная категория от 12 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Нарезка из соленых огурцов	60	0,48	0,06	1,02	6	10,69
Плов из птицы (цыпленок-бройлер)	250	22,52	11,18	45,56	373,3	54,02
Кисломолочный продукт (Йогурт 2,5 % жирности)	200	5,6	5	19,4	146	27,12
Хлеб пшеничный	35	2,24	0,28	17,22	80,36	3,85
Хлеб ржаной	30	1,65	0,3	14,13	65,82	3,49
Итого за завтрак	575	32,49	16,82	97,33	671,48	99,17

Ответственный по питанию

Образцов В.А.