

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ООШ №27

Л.С. Иващенко



МЕНЮ
На «27» октября 2023 года
5 День

| Возрастная категория от 7 до 11 лет | | | | | | |
|-------------------------------------|----------|-------|-------|----------|--------------------------------|------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Наименование блюда | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал. | Цена, руб. |
| Фрукты | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 13,78 |
| Каша молочная "Дружба" | 200 | 5 | 5,8 | 24,1 | 168,9 | 20,56 |
| Батон с маслом 40/10 | 50 | 4,4 | 7,9 | 27,4 | 191 | 12,81 |
| Какао с молоком | 200 | 4,6 | 3,6 | 12,6 | 100,4 | 14,42 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 1,92 | 0,35 | 16,48 | 76,75 | 3,85 |
| ИТОГО | 585 | 16,3 | 18,05 | 90,38 | 584,05 | 65,42 |

| Возрастная категория от 12 лет | | | | | | |
|--------------------------------|----------|-------|-------|----------|--------------------------------|------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Наименование блюда | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал. | Цена, руб. |
| Фрукты | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 13,78 |
| Каша молочная "Дружба" | 250 | 6,3 | 7,3 | 30,1 | 211,1 | 22,45 |
| Батон с маслом 50/10 | 60 | 5,47 | 8,05 | 34,22 | 222,2 | 13,62 |
| Какао с молоком | 200 | 4,6 | 3,6 | 12,6 | 100,4 | 14,42 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,56 | 0,32 | 19,68 | 91,84 | 4,4 |
| ИТОГО | 650 | 19,3 | 19,67 | 106,4 | 672,54 | 68,67 |

Ответственный по питанию

Образцов В.А.