



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ООШ №27

Л.С. Иващенко

**МЕНЮ**  
**На «19» октября 2023 года**  
**9 День**

Возрастная категория от 7 до 11 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Салат из свежих помидоров	60	0,66	3,67	2,74	46,62	9,83
Пюре картофельное	150	3,1	9,16	17,99	172,9	20,93
Рыба, туш. в томате с овощ.	135	10,6	8,91	6,84	179	50,55
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	10,2	42,5	7
Хлеб пшеничный	25	1,6	0,2	12,3	57,4	2,75
Хлеб ржаной	35	1,92	0,35	16,48	76,75	4,07
ИТОГО	605	18	22,39	66,55	575,17	95,13

Возрастная категория от 12 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Салат из свежих помидоров	60	0,66	3,67	2,74	46,62	9,83
Пюре картофельное	180	3,72	10,99	21,58	207,4	25,11
Рыба, туш. в томате с овощ.	150	14,5	9,9	7,6	190,1	55,2
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	10,2	42,5	7
Сыр порция	20	6,22	2,39	0	72,34	21,23
Хлеб пшеничный	30	1,92	0,24	18,72	68,88	3,3
Хлеб ржаной	35	1,92	0,35	16,48	76,75	4,07
ИТОГО	675	29,1	27,64	77,32	704,59	125,74

Ответственный по питанию

Образцов В.А.