



**УТВЕРЖДАЮ**

**Директор МБОУ ООШ №27**

**Л.С. Иващенко**

**МЕНЮ**  
**На «17» октября 2023 года**  
**7 День**

Возрастная категория от 7 до 11 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Салат из квашеной капусты	60	1,02	3	5,07	51,52	10,66
Каша гречневая	150	4,58	5	20,52	145,5	11,92
Гуляш из говядины	100	14,6	16,79	2,89	221	84,4
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	11,34
Хлеб пшеничный	30	1,92	0,24	14,76	68,88	3,3
<b>ИТОГО</b>	<b>540</b>	<b>23,1</b>	<b>25,03</b>	<b>63,44</b>	<b>571,7</b>	<b>121,62</b>

Возрастная категория от 12 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Салат из квашеной капусты	60	1,02	3	5,07	51,42	10,66
Каша гречневая	180	5,5	6	24,62	174,6	14,3
Гуляш (60/60)	120	17,5	20,15	3,47	265,2	101,2
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	11,34
Хлеб пшеничный	30	1,92	0,24	14,76	68,88	3,3
Хлеб ржаной	25	1,38	0,25	11,77	54,85	2,91
<b>ИТОГО</b>	<b>615</b>	<b>28,3</b>	<b>29,64</b>	<b>79,89</b>	<b>699,75</b>	<b>143,71</b>

**Ответственный по питанию**

**Образцов В.А.**