



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ООШ №27

Л.С. Иващенко

МЕНЮ
На «16» октября 2023 года
6 День

Возрастная категория от 7 до 11 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Нарезка из свежих огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,2	10,22
Макаронные изделия отвар.	150	5,52	4,51	26,44	168,4	13,43
Котлета домашняя с соусом	155	11,5	13,77	13,53	275	63,48
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	4,55
Хлеб ржаной	25	1,38	0,25	11,77	54,85	2,91
ИТОГО	590	19,3	18,59	72,68	586,45	94,59

Возрастная категория от 12 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Нарезка из свежих огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,2	10,22
Макаронные изделия отвар.	180	6,62	5,41	31,73	202,1	16,11
Котлета домашняя с соусом	155	11,5	13,77	13,53	275	63,48
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	4,55
Хлеб пшеничный	20	1,12	0,14	8,61	45,9	2,2
Хлеб ржаной	35	1,92	0,35	16,48	76,75	4,07
ИТОГО	650	22,1	19,73	91,29	687,95	100,63

Ответственный по питанию

Образцов В.А.