

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ООШ №27

Л.С. Иващенко



**МЕНЮ**  
**На «13» октября 2023 года**  
**5 День**

Возрастная категория от 7 до 11 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	13,78
Каша молочная "Дружба"	200	5	5,8	24,1	168,9	20,56
Батон с маслом 40/10	50	4,4	7,9	27,4	191	12,81
Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4	14,42
Хлеб пшеничный	35	1,92	0,35	16,48	76,75	3,85
ИТОГО	585	16,3	18,05	90,38	584,05	65,42

Возрастная категория от 12 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	13,78
Каша молочная "Дружба"	250	6,3	7,3	30,1	211,1	22,45
Батон с маслом 50/10	60	5,47	8,05	34,22	222,2	13,62
Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4	14,42
Хлеб пшеничный	40	2,56	0,32	19,68	91,84	4,4
ИТОГО	650	19,3	19,67	106,4	672,54	68,67

Ответственный по питанию

Образцов В.А.