



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ООШ №27

Л.С. Иващенко

МЕНЮ
На «12» октября 2023 года
4 День

Возрастная категория от 7 до 11 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Нарезка из свежих огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,2	10,22
Плов из мяса 75/150	225	18,7	15,33	39,03	483	68,5
Кисель из вишни (св.- морож)	200	0,2	0	13	52,9	7,4
Хлеб пшеничный	25	1,6	0,2	12,3	57,4	2,75
ИТОГО	510	20,9	15,59	65,47	600,5	88,87

Возрастная категория от 12 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Нарезка из свежих огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,2	10,22
Плов из мяса 85/150	255	21,2	17,3	44,2	547,4	75,6
Кисель из вишни (св.- морож)	200	0,2	0	13	52,9	7,4
Хлеб пшеничный	35	2,24	0,28	14,22	80,36	3,85
ИТОГО	550	24	17,64	72,56	687,86	97,07

Ответственный по питанию

Образцов В.А.