

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ООШ №27

Л.С. Иващенко



**МЕНЮ**  
**На «11» октября 2023 года**  
**3 День**

Возрастная категория от 7 до 11 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	13,78
Нарезка из соленых огурцов	60	0,48	0,06	1,02	6	10,69
Омлет с сыром	120	14,3	13,54	2,04	278	50,88
Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	12,8
Хлеб пшеничный	25	1,6	0,2	12,3	57,4	2,75
Кондитерское изделие (печ.)	30	2,2	2,9	22,2	105,6	9,23
ИТОГО	535	22,8	20	58,66	580	100,13

Возрастная категория от 12 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	13,78
Нарезка из соленых огурцов	60	0,48	0,06	1,02	6	10,69
Омлет с сыром	150	17,9	16,9	2,55	347,4	60,6
Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86	12,8
Хлеб пшеничный	30	1,92	0,24	14,76	68,88	3,3
Кондитерское изделие (печ.)	45	3,3	4,3	33,3	155	13,8
ИТОГО	585	27,8	24,8	72,73	710,28	114,97

Ответственный по питанию

Образцов В.А.