



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ООШ №27

Л.С. Иващенко

**МЕНЮ**  
**На «10» октября 2023 года**  
**2 День**

Возрастная категория от 7 до 11 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Нарезка из свежих помидоров	60	0,66	0,12	2,28	13,1	11,47
Каша вязкая пшеничная	150	4	4,24	24,55	152,4	7,06
Мясо (говядина) тушеное	100	12,2	17,38	2,56	225	88,7
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	11,34
Хлеб пшеничный	25	1,6	0,2	12,3	57,4	2,75
Хлеб ржаной	25	1,38	0,25	11,77	54,85	2,91
ИТОГО	560	20,8	22,19	73,66	587,55	124,23

Возрастная категория от 12 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Нарезка из свежих помидоров	60	0,66	0,12	2,28	13,1	11,47
Каша вязкая пшеничная	180	4,8	5,09	29,46	182,9	8,47
Мясо тушеное	120	18,2	20,86	3,07	270	48,5
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	11,34
Хлеб пшеничный	30	1,92	0,24	14,76	68,88	3,3
Хлеб ржаной	35	1,92	0,35	16,48	76,75	4,07
ИТОГО	625	28,5	26,66	86,25	696,43	87,15

Ответственный по питанию

Образцов В.А.