



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ООШ №27

Л.С. Иващенко

МЕНЮ
На «9» октября 2023 года
1 День

Возрастная категория от 7 до 11 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	13,78
Рагу из птицы	250	13,3	12,21	21,7	297,1	46,93
Бутерброд с сыром 35/20	55	6,74	7,48	17,22	139,4	25,1
Чай с лимоном 200/7/7	200	0,3	0	6,7	27,9	3,59
Хлеб пшеничный	30	1,92	0,24	14,76	68,88	3,3
ИТОГО	635	22,7	20,33	70,18	580,28	92,7

Возрастная категория от 12 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	13,78
Рагу из птицы	280	20,5	17,04	24,32	332,8	50,56
Бутерброд с сыром 35/20	65	7,21	7,8	19,13	184,9	30,4
Чай с лимоном 200/7/7	200	0,3	0	6,7	27,9	3,59
Хлеб ржаной	35	1,92	0,35	16,48	76,75	4,07
ИТОГО	680	30,3	25,59	76,43	669,35	102,4

Ответственный по питанию

Образцов В.А.