



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ООШ №27

Л.С. Иващенко

**МЕНЮ**  
**На «6» октября 2023 года**  
**10 День**

Возрастная категория от 7 до 11 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	13,78
Нарезка из свежих огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,2	10,22
Плов из птицы (цып.- бройл.)	225	20,2	10	41	336	48,63
Сок фруктовый т.п.	200	1,5	0	22,8	97,2	28,2
Хлеб пшеничный	25	1,6	0,2	12,3	57,4	2,75
Хлеб ржаной	25	1,38	0,25	11,77	54,85	2,91
ИТОГО	635	25,5	10,91	98,81	599,65	106,49

Возрастная категория от 12 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	13,78
Нарезка из свежих огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,2	10,22
Плов из птицы (цып.- бройл.)	250	22,5	11,18	45,56	373,3	51,52
Сок фруктовый т.п.	200	1,5	0	22,8	97,2	11,34
Хлеб пшеничный	35	2,24	0,28	17,22	80,36	3,85
Хлеб ржаной	35	1,92	0,35	16,48	76,75	4,07
ИТОГО	680	29	12,27	113	681,81	94,78

Ответственный по питанию

Образцов В.А.