



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ООШ №27

Л.С. Иващенко

**МЕНЮ**  
**На «2» октября 2023 года**  
**6 День**

Возрастная категория от 7 до 11 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Нарезка из свежих огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,2	10,22
Макаронные изделия отвар.	150	5,52	4,51	26,44	168,4	13,43
Котлета домашняя с соусом	155	11,5	13,77	13,53	275	63,48
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	4,55
Хлеб ржаной	25	1,38	0,25	11,77	54,85	2,91
<b>ИТОГО</b>	<b>590</b>	<b>19,3</b>	<b>18,59</b>	<b>72,68</b>	<b>586,45</b>	<b>94,59</b>

Возрастная категория от 12 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Нарезка из свежих огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,2	10,22
Макаронные изделия отвар.	180	6,62	5,41	31,73	202,1	16,11
Котлета домашняя с соусом	155	11,5	13,77	13,53	275	63,48
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	4,55
Хлеб пшеничный	20	1,12	0,14	8,61	45,9	2,2
Хлеб ржаной	35	1,92	0,35	16,48	76,75	4,07
<b>ИТОГО</b>	<b>650</b>	<b>22,1</b>	<b>19,73</b>	<b>91,29</b>	<b>687,95</b>	<b>100,63</b>

Ответственный по питанию

Образцов В.А.