



Примерное 10-дневное меню горячих завтраков, обедов, и полдников для организации питания учащихся, в том числе детей с ОВЗ и инвалидов в общеобразовательных организациях Усть-Лабинского района

Возрастная категория:

от 12 лет и старше единое

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептурь
			Белки	Жиры	Углеводы	ценность	и рецентуры
День 1 ЗАВТРАК	Vous varages and a series of						
SABIPAK	Каша жидкая молочная (с крупой рисовой и маслом)	200	F 40	0.00	00.40	1000000	
	Сыр (порциями) (Российский)	30	5,10 6,96	8,66 8,85	32,42 0,00	233,86	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	109,2 98,3	
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64.08	
	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2	
	Фрукты св, (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80		338
ТОГО ЗА ЗА		590	19,26	21,14	86,13	675,11	
ОБЕД	Рассольник	250	2,50	5,33	24,80	116,27	94
	Котлеты, биточки, шницели (говядина) 100/20	120	18,52	11,88	16,82	244,43	
	Рагу из овощей (обед) Напиток из плодов шиповника	250	4,47	14,42	24,47	247,88	
	Хлеб пшеничный 45	200	0,68	0,28	20,76	88,2	
	Хлеб ржаной 30	45 30	3,56 1,41	0,45 0,21	21,73	96,12	
	Фрукты (слива)*	100	0,80	0,30	14,94 9,60	64,2	338
ТОГО ЗА ОЕ		975	31,94	32,87	133,12	901.1	330
олдник	Макароны отварные с сыром	180	12,35	19,98	35,33	375,95	204
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24	30,82	
ТОГО ЗА ПО		380	12,61	19,98	42,57	406,77	
ІТОГО ЗА ДЕ	НЬ:	1945	63,81	65,99	264,82	1982,98	
ень 2	1-						
ABTPAK	Салат из белокочанной капусты (завтрак)**	60	1,16	2,47	5,63	49,57	45
	Тефтели 2-й вариант 100/20	120	9,95	8,04	12,35	190,33	279
	Макаронные изделия отварные с маслом						
	(завтрак)	150	5,85	7,67	33,61	229,16	
	Чай с лимоном и сахаром Хлеб пшеничный 45	200	0,26	0,00	7,24	30,82	
	Хлеб ржаной 30	45	3,56	0,45	21,73	96,12	
ТОГО ЗА ЗА		30 585	1,41 22,16	0,21	14,94	64,2	H
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	250	2,03	<b>18,84</b> 5,17	95,50	660,2	00
	Салат из свеклы отварной**	100	1,50	4,10	13,40 8.80	108,55 77,96	
	Котлеты или биточки рыбные (с маслом)	100/5	14,85	6,55	7,97	147,17	
	Картофель отварной (с маслом)	180	3,46	6,79	23,98	180	THE RESERVE THE PARTY OF THE PA
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	
	Хлеб пшеничный 45	45	3,56	0,45	21,73	96,12	
	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64.2	
	Мармелад	40	0,04	0,00	28,96	120	
ТОГО ЗА ОБ		945	27,85	23,27	139,98	878,44	
олдник	Вареники ленивые отварные (с молоком						
	сгущенным)	125	11,82	8,19	23,45	222,29	
	Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный 30	200	3,02	2,72	14,48	98,3	
того за по		30 335	2,37 17,21	0,30	14,49	64,08	H
ТОГО ЗА ДЕ		1860	67,22	11,21 58,27	52,42 287,90	384,67 1923,31	
ень 3		1000	07,22	30,27	207,50	1923,31	
ABTPAK	Запеканка из творога (завтрак)	200	20,12	19,00	54,00	428,5	223
	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20	1,44	1,70	11,10	65,4	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	7,02	28,44	
	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	
	Фрукты св, (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47	
ТОГО ЗА ЗА		560	25,32	21,50	101,24	654,78	
ОБЕД	Суп с бобовыми (горох)	250	3,40	5,50	6,00	97,5	119
	Овощи натуральные свежие (помидоры в		2549900000	The second second second	3		668
	нарезке)**	100	1,10	0,20	3,80	22	71
	Мясо духовое (свинина) с картофелем и	200	40.45	47.70	40.51		
	овощами Компот из свежих плодов	280	19,15	17,70	40,91	531,1	
	Хлеб пшеничный 40	200 40	0,16 3,16	0,16 0,40	15,90 19,32	64,28 3 85,44 I	
	Хлеб ржаной 40	40	1,88	0,40	19,32	85,44 I	
ГОГО ЗА ОБІ		910	28,85	24,24	105,85	885,92	
олдник	Омлет с сыром	150	12,20	16,30	4,85	248,29	211
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	
	Фрукты св, (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47 3	
гого за пол		480	15,97	17,00	49,34	394,16	100
	lb:	1950	68,14	62,74	75,04	334,10	

День 4							
	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай						
ЗАВТРАК		100	40.40	40.07	0.04		000
	или хек) 100/60	160	10,13	10,07	6,81	158,22	
	Рис отварной (завтрак)	100	2,56	3,99	26,70	152,93	
	Какао с молоком	200	3,88	3,10	25,06	147,36	382
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117	Н
	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н
	Фрукты св, (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80		338
ИТОГО ЗА ЗА		580	22,33	18,27	107,46	676,71	
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95			00
ОВЕД					12,90	89,67	
	Салат из свежих огурцов**	100	0,75	6,02	2,35	66,6	
	Биточки паровые (говяж)	100	13,29	10,85	9,10	210,19	281
	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом) (обед)	180	9,11	6,23	50,42	281,27	171
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	
	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	
	Хлеб ржаной 30	30					
			1,41	0,21	14,94	64,2	
	Фрукты (слива)*	100	0,80	0,30	9,60	44	338
ИТОГО ЗА ОБ		1000	31,29	28,26	138,83	922,4	
полдник	Пудинг из творога (запеченный) (с молоком						
	сгущенным) 120/30	150	16,33	13,79	28,60	364,6	222
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	7,02	28,44	
ИТОГО ЗА ПО		320	16,53	13,79	35,62		
						403,84	
ИТОГО ЗА ДЕІ	Hb:	1900	70,15	61,02	281,91	2002,95	
День 5							
3ABTPAK	Салат из квашеной капусты (завтрак)**	60	0,59	3,03	4,02	46,04	47
	Отбивная из мяса птицы (курица)	100	12,29	13,05	11,16		249
	Пюре картофельное (завтрак)	150	2,78	4,38	17,85	122,38	
	Сок фруктовый						
		200	1,00	0,00	20,20	84,44	
	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	
	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2	
	Фрукты св, (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80		338
ИТОГО ЗА ЗАЕ	ВТРАК	680	21,63	21,47	97,29	662,5	
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,87	2,95	20,70	122,05	103
-	Котлеты домашние (свин/говяж)	100	15,58	18,43	13,07		
	Рагу из овощей (обед)	250				275,9	
			4,47	14,42	24,47	247,88	
	Компот из сухофруктов	200	0,56	0,02	21,74	89,78	
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н
	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2	
ИТОГО ЗА ОБІ	FΛ	860	27,26	36,33	109,41	863,89	
полдник	Пирожки по-домашнему с картошкой	100	8,00				11
Юлдпик				11,00	40,00	310	
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24	30,82	
	Фрукты св, (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА ПОЈ	лдник	400	8,66	11,40	57,04	396,24	
ИТОГО ЗА ДЕН	Hb:	1940	57,55	64,22	263,74	1922,63	
День 6							
3ABTPAK	Каша вязкая молочная из крупы гречневой (с						
SABIPAK					1000000	1000000000	100
	маслом)	250	11,02	13,08	46,40	347,37	
	Сыр (порциями) (Российский)	30	6,96	8,85	0,00	109,2	15
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24	30,82	376
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14.49	64,08	
	Мучное кондитерское изделие (кекс)***	40	3,20	0,40	20,00	108	
ΛΤΟΓΟ 3Α 3ΑΕ							11
		550	23,81	22,63	88,13	659,47	
	Суп картофельный	250	2,52	2,98	19,85	116,72	
	Поджарка (свинина)	100	13,69	18,22	5,45	284,05	251
	Капуста тушеная (из свежей капусты) (обед)	250	6,47	6,70	32,15	197,28	321
	Кисель из сока плодового с сахаром	200	0,06	0,06	24,64	99,2	
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	
	Хлеб ржаной 30	30					
			1,41	0,21	14,94	64,2	Π 
	Мучное кондитерское изделие (кекс)***	40	3,20	0,40	20,00	108	П
ИТОГО ЗА ОБЕ		860	26,52	28,47	111,52	825,53	
полдник	Омлет натуральный	150	12,20	16,30	4,85	248,29	210
1000				10,00			210
1	Чай с сахаром	200		0,00	10,00	39.24	
	Чаи с сахаром Хлеб пшеничный 30		0,14	0,00	10,00	39,24 64.08	376
,	Хлеб пшеничный 30	30	0,14 2,37	0,00 0,30	10,00 14,49	64,08	376 H
	Хлеб пшеничный 30 Фрукты св, (яблоко)*	30 100	0,14 2,37 0,40	0,00 0,30 0,40	10,00 14,49 9,80	64,08 47	376
ΙΟΓΟ 3Α ΠΟΙ	Хлеб пшеничный 30 Фрукты св, (яблоко)* пдник	30 100 <b>480</b>	0,14 2,37 0,40 <b>15,11</b>	0,00 0,30 0,40 <b>17,00</b>	10,00 14,49 9,80 <b>39,14</b>	64,08 47 <b>398,61</b>	376 H
ИТОГО ЗА ПОЈ ИТОГО ЗА ДЕН	Хлеб пшеничный 30 Фрукты св, (яблоко)* пдник	30 100	0,14 2,37 0,40	0,00 0,30 0,40	10,00 14,49 9,80	64,08 47	376 H
ИТОГО ЗА ПОЈ ИТОГО ЗА ДЕН Цень 7	Хлеб пшеничный 30 Фрукты св, (яблоко)* пДНИК Нь:	30 100 <b>480</b> <b>1890</b>	0,14 2,37 0,40 15,11 65,44	0,00 0,30 0,40 17,00 68,10	10,00 14,49 9,80 39,14 268,79	64,08 47 398,61 1883,61	376 H 338
ИТОГО ЗА ПОЈ ИТОГО ЗА ДЕН	Хлеб пшеничный 30 Фрукты св, (яблоко)*  пДНИК Нь:  Салат из свеклы отварной (завтрак)**	30 100 <b>480</b> <b>1890</b>	0,14 2,37 0,40 15,11 65,44	0,00 0,30 0,40 17,00 68,10	10,00 14,49 9,80 39,14 268,79	64,08 47 398,61 1883,61	376 H 338
ИТОГО ЗА ПОЈ ИТОГО ЗА ДЕН Цень 7	Хлеб пшеничный 30 Фрукты св, (яблоко)* пДНИК Нь:	30 100 <b>480</b> <b>1890</b>	0,14 2,37 0,40 15,11 65,44	0,00 0,30 0,40 17,00 68,10	10,00 14,49 9,80 39,14 268,79	64,08 47 398,61 1883,61	376 H 338
1ТОГО ЗА ПОЛ 1ТОГО ЗА ДЕН Цень 7 ВАВТРАК	Хлеб пшеничный 30 Фрукты св, (яблоко)*  пДНИК Нь:  Салат из свеклы отварной (завтрак)**	30 100 <b>480</b> <b>1890</b>	0,14 2,37 0,40 15,11 65,44 0,90 25,80	0,00 0,30 0,40 17,00 68,10 3,05 9,30	10,00 14,49 9,80 39,14 268,79 5,28 31,95	64,08 47 398,61 1883,61	376 H 338 52 265
1ТОГО ЗА ПОЛ 1ТОГО ЗА ДЕН Цень 7 ВАВТРАК	Хлеб пшеничный 30 Фрукты св, (яблоко)* пДНИК Нь:  Салат из свеклы отварной (завтрак)** Плов из свинины Компот из сухофруктов	30 100 <b>480</b> <b>1890</b> 60 150 200	0,14 2,37 0,40 15,11 65,44 0,90 25,80 1,10	0,00 0,30 0,40 17,00 68,10 3,05 9,30 0,06	10,00 14,49 9,80 39,14 268,79 5,28 31,95 49,46	64,08 47 398,61 1883,61 52,17 315 202,3	376 H 338 52 265 349
1ТОГО ЗА ПОЛ 1ТОГО ЗА ДЕН Цень 7 ВАВТРАК	Хлеб пшеничный 30 Фрукты св, (яблоко)* пДНИК Нь:  Салат из свеклы отварной (завтрак)** Плов из свинины Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный 40	30 100 480 1890 60 150 200 40	0,14 2,37 0,40 15,11 65,44 0,90 25,80 1,10 3,16	0,00 0,30 0,40 17,00 68,10 3,05 9,30 0,06 0,40	10,00 14,49 9,80 39,14 268,79 5,28 31,95 49,46 19,32	64,08 47 398,61 1883,61 52,17 315 202,3 85,44	376 H 338 52 265 349 H
ИТОГО ЗА ПОЈ ИТОГО ЗА ДЕН Цень 7 ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный 30 Фрукты св, (яблоко)* пДНИК Нь:  Салат из свеклы отварной (завтрак)** Плов из свинины Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной 30	30 100 480 1890 60 150 200 40 30	0,14 2,37 0,40 15,11 65,44 0,90 25,80 1,10 3,16 1,41	0,00 0,30 0,40 17,00 68,10 3,05 9,30 0,06 0,40 0,21	10,00 14,49 9,80 39,14 268,79 5,28 31,95 49,46 19,32 14,94	64,08 47 398,61 1883,61 52,17 315 202,3 85,44 64,2	376 H 338 52 265 349 H
1ТОГО ЗА ПОЈ 1ТОГО ЗА ДЕН Цень 7 ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный 30 Фрукты св, (яблоко)* пДНИК Нь:  Салат из свеклы отварной (завтрак)** Плов из свинины Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной 30 Фрукты (слива)*	30 100 480 1890 60 150 200 40 30	0,14 2,37 0,40 15,11 65,44 0,90 25,80 1,10 3,16 1,41 0,80	0,00 0,30 0,40 17,00 68,10 3,05 9,30 0,06 0,40 0,21 0,30	10,00 14,49 9,80 39,14 268,79 5,28 31,95 49,46 19,32 14,94 9,60	64,08 47 398,61 1883,61 52,17 315 202,3 85,44 64,2 44	376 H 338 52 265 349 H
ТОГО ЗА ПОЛ ТОГО ЗА ДЕН Цень 7 ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный 30 Фрукты св, (яблоко)* пДНИК Нь:  Салат из свеклы отварной (завтрак)** Плов из свинины Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной 30 Фрукты (слива)*	30 100 480 1890 60 150 200 40 30 100 580	0,14 2,37 0,40 15,11 65,44 0,90 25,80 1,10 3,16 1,41 0,80 33,17	0,00 0,30 0,40 17,00 68,10 3,05 9,30 0,06 0,40 0,21 0,30 13,32	10,00 14,49 9,80 39,14 268,79 5,28 31,95 49,46 19,32 14,94 9,60 130,55	64,08 47 398,61 1883,61 52,17 315 202,3 85,44 64,2 44 763,11	376 H 338 52 265 349 H H 338
ITOГО ЗА ПОЛ ITOГО ЗА ДЕН Qeнь 7 BABTPAK	Хлеб пшеничный 30 Фрукты св, (яблоко)* пДНИК Нь:  Салат из свеклы отварной (завтрак)** Плов из свинины Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной 30 Фрукты (слива)* ЗТРАК Рассольник	30 100 480 1890 60 150 200 40 30	0,14 2,37 0,40 15,11 65,44 0,90 25,80 1,10 3,16 1,41 0,80	0,00 0,30 0,40 17,00 68,10 3,05 9,30 0,06 0,40 0,21 0,30	10,00 14,49 9,80 39,14 268,79 5,28 31,95 49,46 19,32 14,94 9,60	64,08 47 398,61 1883,61 52,17 315 202,3 85,44 64,2 44	376 H 338 52 265 349 H H 338
ITOГО ЗА ПОЛ ITOГО ЗА ДЕН Qeнь 7 BABTPAK	Хлеб пшеничный 30 Фрукты св, (яблоко)* пДНИК Нь:  Салат из свеклы отварной (завтрак)** Плов из свинины Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной 30 Фрукты (слива)*	30 100 480 1890 60 150 200 40 30 100 580	0,14 2,37 0,40 15,11 65,44 0,90 25,80 1,10 3,16 1,41 0,80 33,17	0,00 0,30 0,40 17,00 68,10 3,05 9,30 0,06 0,40 0,21 0,30 13,32	10,00 14,49 9,80 39,14 268,79 5,28 31,95 49,46 19,32 14,94 9,60 130,55	64,08 47 398,61 1883,61 52,17 315 202,3 85,44 64,2 44 763,11	376 H 338 52 265 349 H H 338
TTOFO 3A TIOI TTOFO 3A AEH LEHE 7 BABTPAK	Хлеб пшеничный 30 Фрукты св, (яблоко)* пДНИК Нь:  Салат из свеклы отварной (завтрак)** Плов из свинины Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной 30 Фрукты (слива)* ЗТРАК Рассольник	30 100 480 1890 60 150 200 40 30 100 580	0,14 2,37 0,40 15,11 65,44 0,90 25,80 1,10 3,16 1,41 0,80 33,17 2,50	0,00 0,30 0,40 17,00 68,10 3,05 9,30 0,06 0,40 0,21 0,30 13,32 5,33	10,00 14,49 9,80 39,14 268,79 5,28 31,95 49,46 19,32 14,94 9,60 130,55 24,80	64,08 47 398,61 1883,61 52,17 315 202,3 85,44 64,2 44 763,11 116,27	376 H 338 52 265 349 H H 338
TTOFO 3A TOJ TTOFO 3A ДЕН День 7 SABTPAK	Хлеб пшеничный 30 Фрукты св, (яблоко)* пДНИК Нь:  Салат из свеклы отварной (завтрак)** Плов из свинины Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной 30 Фрукты (слива)* ЗТРАК Рассольник Овощи натуральные свежие (огурцы в нарезке)**	30 100 480 1890 60 150 200 40 30 100 580 250	0,14 2,37 0,40 15,11 65,44 0,90 25,80 1,10 3,16 1,41 0,80 33,17	0,00 0,30 0,40 17,00 68,10 3,05 9,30 0,06 0,40 0,21 0,30 13,32	10,00 14,49 9,80 39,14 268,79 5,28 31,95 49,46 19,32 14,94 9,60 130,55	64,08 47 398,61 1883,61 52,17 315 202,3 85,44 64,2 44 763,11	376 H 338 52 265 349 H H 338
TTOFO 3A TOJ TTOFO 3A ДЕН День 7 SABTPAK	Хлеб пшеничный 30 Фрукты св, (яблоко)* пДНИК Нь:  Салат из свеклы отварной (завтрак)** Плов из свинины Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной 30 Фрукты (слива)* ЗТРАК Рассольник Овощи натуральные свежие (огурцы в нарезке)** Котлеты, биточки (особые свин/говяж) (с соусом)	30 100 480 1890 60 150 200 40 30 100 580 250	0,14 2,37 0,40 15,11 65,44 0,90 25,80 1,10 3,16 1,41 0,80 33,17 2,50	0,00 0,30 0,40 17,00 68,10 3,05 9,30 0,06 0,40 0,21 0,30 13,32 5,33	10,00 14,49 9,80 39,14 268,79 5,28 31,95 49,46 19,32 14,94 9,60 130,55 24,80	64,08 47 398,61 1883,61 52,17 315 202,3 85,44 64,2 44 763,11 116,27	376 H 338 52 265 349 H H 338
ATOFO 3A HOJ ATOFO 3A AEH Lend 7 SABTPAK ATOFO 3A 3AE DEEA	Хлеб пшеничный 30 Фрукты св, (яблоко)* пДНИК Нь:  Салат из свеклы отварной (завтрак)** Плов из свинины Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной 30 Фрукты (слива)* ЗТРАК Рассольник Овощи натуральные свежие (огурцы в нарезке)**	30 100 480 1890 60 150 200 40 30 100 580 250	0,14 2,37 0,40 15,11 65,44 0,90 25,80 1,10 3,16 1,41 0,80 33,17 2,50	0,00 0,30 0,40 17,00 68,10 3,05 9,30 0,06 0,40 0,21 0,30 13,32 5,33	10,00 14,49 9,80 39,14 268,79 5,28 31,95 49,46 19,32 14,94 9,60 130,55 24,80	64,08 47 398,61 1883,61 52,17 315 202,3 85,44 64,2 44 763,11 116,27	376 H 338 52 265 349 H H 338
1ТОГО ЗА ПОЛ 1ТОГО ЗА ДЕН День 7 ЗАВТРАК 1ТОГО ЗА ЗАЕ	Хлеб пшеничный 30 Фрукты св, (яблоко)* пДНИК Нь:  Салат из свеклы отварной (завтрак)** Плов из свинины Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной 30 Фрукты (слива)* ЗТРАК Рассольник Овощи натуральные свежие (огурцы в нарезке)** Котлеты, биточки (особые свин/говяж) (с соусом) 100/20	30 100 480 1890 60 150 200 40 30 100 580 250	0,14 2,37 0,40 15,11 65,44 0,90 25,80 1,10 3,16 1,41 0,80 33,17 2,50 0,70	0,00 0,30 0,40 17,00 68,10 3,05 9,30 0,06 0,40 0,21 0,30 13,32 5,33 0,10	10,00 14,49 9,80 39,14 268,79 5,28 31,95 49,46 19,32 14,94 9,60 130,55 24,80 1,90	64,08 47 398,61 1883,61 52,17 315 202,3 85,44 64,2 44 763,11 116,27	376 H 338 52 265 349 H H 338 94 71
1ТОГО ЗА ПОЛ 1ТОГО ЗА ДЕН День 7 ЗАВТРАК 1ТОГО ЗА ЗАЕ	Хлеб пшеничный 30 Фрукты св, (яблоко)* пДНИК Нь:  Салат из свеклы отварной (завтрак)** Плов из свинины Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной 30 Фрукты (слива)* ЗТРАК Рассольник Овощи натуральные свежие (огурцы в нарезке)** Котлеты, биточки (особые свин/говяж) (с соусом)	30 100 480 1890 60 150 200 40 30 100 580 250	0,14 2,37 0,40 15,11 65,44 0,90 25,80 1,10 3,16 1,41 0,80 33,17 2,50	0,00 0,30 0,40 17,00 68,10 3,05 9,30 0,06 0,40 0,21 0,30 13,32 5,33	10,00 14,49 9,80 39,14 268,79 5,28 31,95 49,46 19,32 14,94 9,60 130,55 24,80	64,08 47 398,61 1883,61 52,17 315 202,3 85,44 64,2 44 763,11 116,27	376 H 338 52 265 349 H H 338 94 71
TTOFO 3A HOJ	Хлеб пшеничный 30 Фрукты св, (яблоко)* пДНИК Нь:  Салат из свеклы отварной (завтрак)** Плов из свинины Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной 30 Фрукты (слива)* ЗТРАК Рассольник Овощи натуральные свежие (огурцы в нарезке)** Котлеты, биточки (особые свин/говяж) (с соусом) 100/20	30 100 480 1890 60 150 200 40 30 100 580 250	0,14 2,37 0,40 15,11 65,44 0,90 25,80 1,10 3,16 1,41 0,80 33,17 2,50 0,70 17,39 6,68	0,00 0,30 0,40 17,00 68,10 3,05 9,30 0,06 0,40 0,21 0,30 13,32 5,33 0,10	10,00 14,49 9,80 39,14 268,79 5,28 31,95 49,46 19,32 14,94 9,60 130,55 24,80 1,90	64,08 47 398,61 1883,61 52,17 315 202,3 85,44 64,2 44 763,11 116,27	376 H 338 52 265 349 H H 338 94 71 269
TTOFO 3A HOJ TTOFO 3A ДЕН LEHE 7 SABTPAK	Хлеб пшеничный 30 Фрукты св, (яблоко)*  пДНИК Нь:  Салат из свеклы отварной (завтрак)** Плов из свинины Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной 30 Фрукты (слива)* ЗТРАК Рассольник Овощи натуральные свежие (огурцы в нарезке)** Котлеты, биточки (особые свин/говяж) (с соусом) 100/20  Макаронные изделия отварные с маслом (обед) Сок фруктовый	30 100 480 1890 60 150 200 40 30 100 580 250 100 120	0,14 2,37 0,40 15,11 65,44 0,90 25,80 1,10 3,16 1,41 0,80 33,17 2,50 0,70 17,39 6,68 1,00	0,00 0,30 0,40 17,00 68,10 3,05 9,30 0,06 0,40 0,21 0,30 13,32 5,33 0,10	10,00 14,49 9,80 39,14 268,79 5,28 31,95 49,46 19,32 14,94 9,60 130,55 24,80 1,90 14,10 41,96 20,20	64,08 47 398,61 1883,61 52,17 315 202,3 85,44 64,2 44 763,11 116,27 12 239,67 273,19	376 H 338 52 265 349 H H 338 94 71 269
ITOFO 3A HOJ ITOFO 3A ДЕН LEHL 7 ABTPAK	Хлеб пшеничный 30 Фрукты св, (яблоко)* пДНИК Нь:  Салат из свеклы отварной (завтрак)** Плов из свинины Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной 30 Фрукты (слива)* ЗТРАК Рассольник Овощи натуральные свежие (огурцы в нарезке)** Котлеты, биточки (особые свин/говяж) (с соусом) 100/20  Макаронные изделия отварные с маслом (обед) Сок фруктовый Хлеб пшеничный 40	30 100 480 1890 60 150 200 40 30 100 580 250 100 120 180 200 40	0,14 2,37 0,40 15,11 65,44  0,90 25,80 1,10 3,16 1,41 0,80 33,17 2,50 0,70  17,39 6,68 1,00 3,16	0,00 0,30 0,40 17,00 68,10  3,05 9,30 0,06 0,40 0,21 0,30 13,32 5,33 0,10  12,93  8,24 0,00 0,40	10,00 14,49 9,80 39,14 268,79 5,28 31,95 49,46 19,32 14,94 9,60 130,55 24,80 1,90 14,10 41,96 20,20 19,32	64,08 47 398,61 1883,61 52,17 315 202,3 85,44 64,2 44 763,11 116,27 12 239,67 273,19 84,44 85,44	376 H 338 52 265 349 H H 338 94 71 269 203 389 H
ITOFO 3A HOJ ITOFO 3A ДЕН IEHE 7 IABTPAK	Хлеб пшеничный 30 Фрукты св, (яблоко)* пДНИК Нь:  Салат из свеклы отварной (завтрак)** Плов из свинины Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной 30 Фрукты (слива)* ЗТРАК Рассольник Овощи натуральные свежие (огурцы в нарезке)** Котлеты, биточки (особые свин/говяж) (с соусом) 100/20  Макаронные изделия отварные с маслом (обед) Сок фруктовый Хлеб пшеничный 40 Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной 30	30 100 480 1890 60 150 200 40 30 100 580 250 100 120 180 200 40 30	0,14 2,37 0,40 15,11 65,44  0,90 25,80 1,10 3,16 1,41 0,80 33,17 2,50 0,70  17,39  6,68 1,00 3,16 1,41	0,00 0,30 0,40 17,00 68,10  3,05 9,30 0,06 0,40 0,21 0,30 13,32 5,33 0,10  12,93  8,24 0,00 0,40 0,21	10,00 14,49 9,80 39,14 268,79 5,28 31,95 49,46 19,32 14,94 9,60 130,55 24,80 1,90 14,10 41,96 20,20 19,32 14,94	64,08 47 398,61 1883,61 52,17 315 202,3 85,44 64,2 44 763,11 116,27 12 239,67 273,19 84,44 85,44 64,2	376 H 338 52 265 349 H H 338 94 71 269 203 389 H
ITOFO 3A HOJ ITOFO 3A ДЕН IEHE 7 IABTPAK	Хлеб пшеничный 30 Фрукты св, (яблоко)* пДНИК Нь:  Салат из свеклы отварной (завтрак)** Плов из свинины Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной 30 Фрукты (слива)* ЗТРАК Рассольник Овощи натуральные свежие (огурцы в нарезке)** Котлеты, биточки (особые свин/говяж) (с соусом) 100/20  Макаронные изделия отварные с маслом (обед) Сок фруктовый Хлеб пшеничный 40	30 100 480 1890 60 150 200 40 30 100 580 250 100 120 180 200 40	0,14 2,37 0,40 15,11 65,44  0,90 25,80 1,10 3,16 1,41 0,80 33,17 2,50  0,70  17,39  6,68 1,00 3,16 1,41 0,40	0,00 0,30 0,40 17,00 68,10  3,05 9,30 0,06 0,40 0,21 0,30 13,32 5,33 0,10  12,93  8,24 0,00 0,40	10,00 14,49 9,80 39,14 268,79 5,28 31,95 49,46 19,32 14,94 9,60 130,55 24,80 1,90 14,10 41,96 20,20 19,32 14,94 9,80	64,08 47 398,61 1883,61 52,17 315 202,3 85,44 64,2 44 763,11 116,27 12 239,67 273,19 84,44 85,44 64,2 47	376 H 338 52 265 349 H H 338 94 71 269 203 389 H
ITOFO 3A HOJ ITOFO 3A ДЕН IEND 7 IABTPAK	Хлеб пшеничный 30 Фрукты св, (яблоко)* пДНИК Нь:  Салат из свеклы отварной (завтрак)** Плов из свинины Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной 30 Фрукты (слива)* ЗТРАК Рассольник Овощи натуральные свежие (огурцы в нарезке)** Котлеты, биточки (особые свин/говяж) (с соусом) 100/20  Макаронные изделия отварные с маслом (обед) Сок фруктовый Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной 30 Фрукты св, (яблоко)*	30 100 480 1890 60 150 200 40 30 100 580 250 100 120 180 200 40 30	0,14 2,37 0,40 15,11 65,44  0,90 25,80 1,10 3,16 1,41 0,80 33,17 2,50 0,70  17,39  6,68 1,00 3,16 1,41	0,00 0,30 0,40 17,00 68,10  3,05 9,30 0,06 0,40 0,21 0,30 13,32 5,33 0,10  12,93  8,24 0,00 0,40 0,21	10,00 14,49 9,80 39,14 268,79 5,28 31,95 49,46 19,32 14,94 9,60 130,55 24,80 1,90 14,10 41,96 20,20 19,32 14,94	64,08 47 398,61 1883,61 52,17 315 202,3 85,44 64,2 44 763,11 116,27 12 239,67 273,19 84,44 85,44 64,2	376 H 338 52 265 349 H H 338 94 71 269 203 389 H
ТОГО ЗА ПОЛ ТОГО ЗА ДЕН День 7 ЗАВТРАК ТОГО ЗА ЗАЕ ОБЕД	Хлеб пшеничный 30 Фрукты св, (яблоко)* пДНИК Нь:  Салат из свеклы отварной (завтрак)** Плов из свинины Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной 30 Фрукты (слива)* ЗТРАК Рассольник Овощи натуральные свежие (огурцы в нарезке)** Котлеты, биточки (особые свин/говяж) (с соусом) 100/20  Макаронные изделия отварные с маслом (обед) Сок фруктовый Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной 30 Фрукты св, (яблоко)* ЕД	30 100 480 1890 60 150 200 40 30 100 580 250 100 120 180 200 40 30 100	0,14 2,37 0,40 15,11 65,44  0,90 25,80 1,10 3,16 1,41 0,80 33,17 2,50  0,70  17,39  6,68 1,00 3,16 1,41 0,40	0,00 0,30 0,40 17,00 68,10  3,05 9,30 0,06 0,40 0,21 0,30 13,32 5,33  0,10  12,93  8,24 0,00 0,40 0,21 0,40	10,00 14,49 9,80 39,14 268,79 5,28 31,95 49,46 19,32 14,94 9,60 130,55 24,80 1,90 14,10 41,96 20,20 19,32 14,94 9,80	64,08 47 398,61 1883,61 52,17 315 202,3 85,44 64,2 44 763,11 116,27 12 239,67 273,19 84,44 85,44 64,2 47	376 H 338 52 265 349 H H 338 94 71 269 203 389 H
ИТОГО ЗА ПОЛ ИТОГО ЗА ДЕН День 7 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАЕ ОБЕД	Хлеб пшеничный 30 Фрукты св, (яблоко)*  ЛДНИК Нь:  Салат из свеклы отварной (завтрак)** Плов из свинины Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной 30 Фрукты (слива)* ЗТРАК Рассольник Овощи натуральные свежие (огурцы в нарезке)** Котлеты, биточки (особые свин/говяж) (с соусом) 100/20  Макаронные изделия отварные с маслом (обед) Сок фруктовый Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной 30 Фрукты св, (яблоко)*  Д	30 100 480 1890 60 150 200 40 30 100 580 250 100 120 180 200 40 30 100 100 100 100 100 100 100	0,14 2,37 0,40 15,11 65,44  0,90 25,80 1,10 3,16 1,41 0,80 33,17 2,50  0,70  17,39  6,68 1,00 3,16 1,41 0,40 33,24	0,00 0,30 0,40 17,00 68,10  3,05 9,30 0,40 0,21 0,30 13,32 5,33  0,10  12,93  8,24 0,00 0,40 0,40 0,21 0,40 0,21 0,40 0,21 0,40 0,21 0,40 0,40 0,40 0,40 0,40 0,40 0,41 0,40 0,21 0,40 0,21	10,00 14,49 9,80 39,14 268,79 5,28 31,95 49,46 19,32 14,94 9,60 130,55 24,80 1,90 14,10 41,96 20,20 19,32 14,94 9,80 147,02	64,08 47 398,61 1883,61 52,17 315 202,3 85,44 64,2 44 763,11 116,27 12 239,67 273,19 84,44 85,44 64,2 47 922,21	376 H 338 52 265 349 H H 338 94 71 269 203 389 H H
ИТОГО ЗА ПОЛ ИТОГО ЗА ДЕН День 7 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАЕ ОБЕД	Хлеб пшеничный 30 Фрукты св, (яблоко)*  ЛДНИК Нь:  Салат из свеклы отварной (завтрак)** Плов из свинины Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной 30 Фрукты (слива)* ЗТРАК Рассольник Овощи натуральные свежие (огурцы в нарезке)** Котлеты, биточки (особые свин/говяж) (с соусом) 100/20  Макаронные изделия отварные с маслом (обед) Сок фруктовый Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной 30 Фрукты св, (яблоко)*  Д Каша вязкая молочная из пшенной крупы (с маслом)	30 100 480 1890 60 150 200 40 30 100 580 250 100 120 180 200 40 30 100 100 100 100 100 150	0,14 2,37 0,40 15,11 65,44  0,90 25,80 1,10 3,16 1,41 0,80 33,17 2,50  0,70  17,39  6,68 1,00 3,16 1,41 0,40 33,24 5,96	0,00 0,30 0,40 17,00 68,10  3,05 9,30 0,06 0,40 0,21 0,30 13,32 5,33  0,10  12,93  8,24 0,00 0,40 0,21 0,40 0,21 0,40 12,93	10,00 14,49 9,80 39,14 268,79 5,28 31,95 49,46 19,32 14,94 9,60 130,55 24,80 1,90 14,10 41,96 20,20 19,32 14,94 9,80 14,702 30,06	64,08 47 398,61 1883,61 52,17 315 202,3 85,44 64,2 44 763,11 116,27 12 239,67 273,19 84,44 85,44 64,2 47 922,21	376 H 338 52 265 349 H H 338 94 71 269 203 389 H H H 338
ТОГО ЗА ПОЛ ТОГО ЗА ДЕН ЕНЬ 7 ВАВТРАК ТОГО ЗА ЗАЕ ОБЕД	Хлеб пшеничный 30 Фрукты св, (яблоко)*  ПДНИК Нь:  Салат из свеклы отварной (завтрак)** Плов из свинины Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной 30 Фрукты (слива)* ЗТРАК Рассольник Овощи натуральные свежие (огурцы в нарезке)** Котлеты, биточки (особые свин/говяж) (с соусом) 100/20  Макаронные изделия отварные с маслом (обед) Сок фрукты св (ублоко)* ТД Каша вязкая молочная из пшенной крупы (с маслом) Какао с молоком	30 100 480 1890 60 150 200 40 30 100 580 250 100 120 40 30 100 40 30 100 100 40 30 100 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 4	0,14 2,37 0,40 15,11 65,44  0,90 25,80 1,10 3,16 1,41 0,80 33,17 2,50 0,70  17,39 6,68 1,00 3,16 1,41 0,40 33,24 5,96 3,88	0,00 0,30 0,40 17,00 68,10  3,05 9,30 0,06 0,40 0,21 0,30 13,32 5,33  0,10  12,93  8,24 0,00 0,40 0,21 0,40 27,61  7,79 3,10	10,00 14,49 9,80 39,14 268,79 5,28 31,95 49,46 19,32 14,94 9,60 130,55 24,80 1,90 14,10 41,96 20,20 19,32 14,94 9,80 147,02 30,06 25,06	64,08 47 398,61 1883,61 52,17 315 202,3 85,44 64,2 44 763,11 116,27 12 239,67 273,19 84,44 85,44 64,2 47 922,21 218,14 147,36	376 H 338 52 265 349 H H 338 94 71 269 203 389 H H H 3388
ИТОГО ЗА ПОЛ ИТОГО ЗА ДЕН ВАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗАВ ВОБЕД  ИТОГО ЗА ОБЕ	Хлеб пшеничный 30 Фрукты св, (яблоко)* пДНИК Нь:  Салат из свеклы отварной (завтрак)** Плов из свинины Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной 30 Фрукты (слива)* ЗТРАК Рассольник Овощи натуральные свежие (огурцы в нарезке)** Котлеты, биточки (особые свин/говяж) (с соусом) 100/20  Макаронные изделия отварные с маслом (обед) Сок фруктовый Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной 30 Фрукты св, (яблоко)* ЕД Каша вязкая молочная из пшенной крупы (с маслом) Какао с молоком Хлеб пшеничный 40	30 100 480 1890 60 150 200 40 30 100 580 250 100 120 180 200 40 30 100 100 100 100 100 150	0,14 2,37 0,40 15,11 65,44  0,90 25,80 1,10 3,16 1,41 0,80 33,17 2,50  0,70  17,39  6,68 1,00 3,16 1,41 0,40 33,24 5,96	0,00 0,30 0,40 17,00 68,10  3,05 9,30 0,06 0,40 0,21 0,30 13,32 5,33  0,10  12,93  8,24 0,00 0,40 0,21 0,40 0,21 0,40 12,93	10,00 14,49 9,80 39,14 268,79 5,28 31,95 49,46 19,32 14,94 9,60 130,55 24,80 1,90 14,10 41,96 20,20 19,32 14,94 9,80 14,702 30,06	64,08 47 398,61 1883,61 52,17 315 202,3 85,44 64,2 44 763,11 116,27 12 239,67 273,19 84,44 85,44 64,2 47 922,21	376 H 338 52 265 349 H H 338 94 71 269 203 389 H H H 3388

ИТОГО ЗА ДЕ	Нь:	1970	68,41	59,66	291,00	1993,46	
День 8							
3ABTPAK	Птица тушеная в соусе (завтрак)	100	15,95	11,11	3,38	177,95 29	90
	Рагу из овощей (завтрак)	180	3,01	4,90	16,74	124,6 14	
	Какао с молоком	200	3,88	3,10	25,06	147,36 38	
	Хлеб пшеничный 45	45	3,56	0,45	21,73	96,12 H	
	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2 H	
ИТОГО ЗА ЗА	ВТРАК	555	27,81	19,77	81,85	622,23	
ОБЕД							
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	7,85	6,30	23,40	157,92 10	)4
	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай						
	или хек) 100/100	200	10,83	13,12	11,34	207,12 22	
	Рис отварной (обед) Компот из сухофруктов	180	4,37	6,44	44,03	251,64 30	
	Хлеб пшеничный 40	200	0,56	0,02	21,74	89,78 34	9
	Хлеб ржаной 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44 H	
ИТОГО ЗА ОБ		40	1,88	0,28	19,92	85,6 H	
ПОЛДНИК	Духовые пирожки с смородиной	<b>810</b> 60	28,65	26,56	139,75	877,5	
полдини	Кисломолочный продукт 200		2,34	6,72	22,14	204,6 H	
	Фрукты св, (яблоко)*	200	5,80	5,00	8,00	106 38	
ИТОГО ЗА ПО	плник	100	0,40	0,40	9,80	47 33	18
ИТОГО ЗА ДЕ		360 1725	8,54	12,12	39,94	387,6	
День 9		1725	65,00	58,45	261,54	1887,38	
3ABTPAK	Икра кабачковая промыш, производства**	60	0.00	2.00	1.00		
	Омлет с сыром	200	0,00	3,00	4,20	54 73	
	Кофейный напиток с молоком	200	18,44 3,02	21,42	3,36	285,95 21	
	Хлеб пшеничный 45	45	3,02	2,72 0,45	14,48 21,73	98,3 37	Э
	Мармелад	40	0,04	0,45		96,12 H	
	Фукты св, (груша)*	100	0,40	0,00	28,96 10,30	120 H	0
ИТОГО ЗА ЗАЕ		645	22,44	25,17	68,55	47 33	8
ОБЕД	Борщ	250	1,80	5,10	10,65	622,48	
	Салат из св. моркови с сахаром**	100	1,23	0,09	20,48	96,08 81	
	Тефтели 2-й вариант	120	9,95	8,04	12,35	81,7 62 190,33 27	
	· ·	120	0,00	0,04	12,00	190,33 27	9
	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом) (обед)	180	9,11	6,23	50,42	281,27 17	1
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	15.90	64,28 34	
	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44 H	
	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2 H	
ИТОГО ЗА ОБЕ		900	26,82	20,23	144,06	863,3	
полдник	Пудинг из творога (запеченный) (с молоком				,	000,0	
	сгущенным)	150	16,33	13,79	28,60	364,6 222	2
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,14	0,00	10,18	40,9 376	
итого за пој	пдник	350	16,47	13,79	38,78	405,5	
ИТОГО ЗА ДЕН	łb:	1865	65,73	59,19	263,29	1891,28	
День 10							
BABTPAK	Овощи натуральные свежие (помидоры в	1000					
	нарезке)** (завтрак)	60	0,36	0,12	2,52	11,94 71/	11
	Котлеты домашние (свин/говяж)	100	15,58	18,43	13,07	275,9 271	1
ļ	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом)	150	6,14	3,76	36,06	150 171	1
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24	30,82 376	
-	Хлеб пшеничный 45	45	3,56	0,45	21,73	96,12 H	
	Хлеб ржаной 40	40	1,88	0,28	19,92	85,6 H	
ТОГО ЗА ЗАВ		595	27,78	23,04	100,54	650,38	
	Суп-лапша домашняя	250	5,25	7,00	26,42	119,38 113	
	Салат из квашеной капусты**	100	0,99	5,05	6,70	76,73 47	
	Отбивная из мяса птицы (курица)	100	12,29	13,05	11,16	213 249	
	Пюре картофельное (обед) Сок фруктовый	180	3,33	5,26	21,42	146,86 312	
	Сок фруктовыи Хлеб пшеничный 40	200	1,00	0,00	20,20	84,44 389	Ð.
	Хлеб ржаной 40 Хлеб ржаной 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44 H	
	Фрукты св. (яблоко)*	40	1,88	0,28	19,92	85,6 H	
ТОГО ЗА ОБЕ		100	0,40	0,40	9,80	47 338	5
	:Д Суп молочный с макаронными изделиями	1010	28,30	31,44	134,94	858,45	
	Чай с сахаром	250	5,87	8,82	21,40	198,65 120	
_	чаи с сахаром Хлеб пшеничный 30	200	0,14	0,00	10,00	39,24 376	j .
-	Кондитерское изделие 25 (печенье)	30	2,37	0,30	14,49	64,08 H	
		25	1,88	2,95	18,73	104,28 H	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		505	10,26	12,07	64,62	406,25	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ: ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2110 19145	66,34	66,55	291,50	1915,08	
			657,59	624,19	2741,03	19337,55	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1914,5	65,76	62,42	274,10	1933,76	

Примечание: Фрукт\*- допускается выдача иных фруктов;

Овощи в нарезке,салаты из свежей/квашен. овощей, консервы

промыш. производства\*\* - допускается выдача иных овощей;

Мучное кондитерское изделие (кекс)\*\*\* - выдается обучающимся в 1см. - на завтрак, обучающимся во 2см. - на обед

## Меню разработано с использованием:

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждений/ Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна -М.: ДеЛи плюс 2017 - 544с.

Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов в общеобразовательных организациях Пособие. - М.:Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора, 2022. - 275с.

Разработчик: ООО "Кубанская степь"