



**УТВЕРЖДАЮ**

**Директор МБОУ ООШ №27**

**Л.С. Иващенко**

**МЕНЮ**  
**На «14» сентября 2023 года**  
**4 День**

Возрастная категория от 7 до 11 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Нарезка из свежих огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,2	10,22
Плов из мяса 75/150	225	18,7	15,33	39,03	483	68,5
Кисель из вишни (св.- морож)	200	0,2	0	13	52,9	7,4
Хлеб пшеничный	25	1,6	0,2	12,3	57,4	2,75
<b>ИТОГО</b>	<b>510</b>	<b>20,9</b>	<b>15,59</b>	<b>65,47</b>	<b>600,5</b>	<b>88,87</b>

Возрастная категория от 12 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Нарезка из свежих огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,2	10,22
Плов из мяса 85/150	255	21,2	17,3	44,2	547,4	75,6
Кисель из вишни (св.- морож)	200	0,2	0	13	52,9	7,4
Хлеб пшеничный	35	2,24	0,28	14,22	80,36	3,85
<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>24</b>	<b>17,64</b>	<b>72,56</b>	<b>687,86</b>	<b>97,07</b>

**Ответственный по питанию**

**Образцов В.А.**