



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ООШ №27

Л.С. Иващенко

МЕНЮ
На «20» сентября 2023 года
8 День

Возрастная категория от 7 до 11 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	13,78
Пудинг из творога	150	12,9	14,4	30,15	333,6	71,25
Молоко сгущенное	30	1,5	0,8	16,56	88,26	8,87
Чай с сахаром 200/7	200	0,2	0	6,5	26,8	2,51
Бутерброд с сыром 25/15	40	5	5,9	12,3	98,74	18,91
ИТОГО	520	20	21,5	75,31	594,4	115,32

Возрастная категория от 12 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	13,78
Пудинг из творога	180	15,4	17,3	36,2	400,3	82,2
Молоко сгущенное	30	1,5	0,8	16,56	88,26	8,87
Чай с сахаром 200/7	200	0,2	0	6,5	26,8	2,51
Бутерброд с сыром 25/15	45	6,1	6,1	12,3	116,84	24
ИТОГО	555	23,6	24,6	81,36	679,2	131,36

Ответственный по питанию

Образцов В.А.