



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ООШ №27

МБОУ ООШ №27 Д.С. Иващенко

МЕНЮ

На «21» мая 2024 года

7 День

| Возрастная категория от 7 до 11 лет | | | | | | | | |
|--------------------------------------|---------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|--------|--------------|
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энерг. цен-ть | № рец. | Цена, руб |
| | | | Белки | Жиры | Угле воды | | | |
| ЗАВТРАК | Птица тушеная в соусе (завтрак) | 100 | 15,95 | 11,11 | 3,38 | 177,95 | 290 | 59,22 |
| | Рагу из овощей (завтрак) | 130 | 2,17 | 3,54 | 12,09 | 89,99 | 143 | 10,22 |
| | Какао с молоком | 200 | 3,88 | 3,10 | 25,06 | 147,36 | 382 | 15,05 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 85,44 | Н | 3,14 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,41 | 0,21 | 14,94 | 64,2 | Н | 1,91 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 500 | 26,57 | 18,36 | 74,79 | 564,94 | | 89,54 |
| Возрастная категория от 12 до 18 лет | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Птица тушеная в соусе (завтрак) | 100 | 15,95 | 11,11 | 3,38 | 177,95 | 290 | 59,22 |
| | Рагу из овощей (завтрак) | 180 | 3,01 | 4,90 | 16,74 | 124,60 | 143 | 14,15 |
| | Какао с молоком | 200 | 3,88 | 3,10 | 25,06 | 147,36 | 382 | 15,05 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,73 | 96,12 | Н | 3,02 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,41 | 0,21 | 14,94 | 64,20 | Н | 1,91 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 555 | 27,81 | 19,77 | 81,85 | 610,23 | | 93,35 |

Ответственный по питанию

В.А. Образцов